

DREI EINRICHTUNGEN – EIN GEMEINSAMES ZIEL



Die DR. ERLER STIFTUNG ist Trägerin der DR. ERLER KLINIKEN, der DR. ERLER REHA, des DR. ERLER MVZ und des DR. ERLER MEDICAL CENTERS. Sie ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Nürnberg und verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.



Die DR. ERLER KLINIKEN sind ein modernes chirurgisch-orthopädisches Fachkrankenhaus mit internistischer Kompetenz. Unter einem Dach vereint sind die Kliniken für Orthopädie, Unfallchirurgie, Viszeral- und Gefäßchirurgie, Plastische und Ästhetische Chirurgie/ Handchirurgie, Wirbelsäulentherapie, Innere Medizin sowie die Abteilung für Anästhesiologie und Intensivmedizin.



Die DR. ERLER REHA ist das erste stationäre Rehabilitationszentrum für Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates im Herzen der Metropolregion Nürnberg. Therapeutisch und räumlich ist es direkt an die DR. ERLER KLINIKEN angebunden.



KONTAKT

DR. FRITZ ERLER STIFTUNG

Kontumazgarten 4
90429 Nürnberg
Telefon: 0911/ 27 28-101
Fax: 0911/ 27 28-106
E-Mail: info@erler-stiftung.de
Internet: www.erler-stiftung.de



Damit wir möglichst vielen Menschen helfen können, sind wir auf Spenden angewiesen. Gerne können Sie uns auch regelmäßig – zum Beispiel monatlich oder jährlich – einen bestimmten Betrag überlassen.

BANK FÜR SOZIALWIRTSCHAFT

IBAN: DE52 3702 0500 0009 8284 00

BIC: BFSWDE33MUE

DIREKT ÜBER DEN QR-CODE AUFRUFEN:

Unser **Online-Spendenformular**
– bequem und sicher spenden,
per SEPA oder PayPal



AUSBAU VON PERSPEKTIVEN

In den letzten Jahren konnte die DR. ERLER STIFTUNG schon viele Projekte umsetzen:

- Behandlung von Kindern aus Krisengebieten
- Reha-Rundweg als Trainingsparcours und Kräutergarten aus Naturstein mit Therapiekonzept für die Patienten der Erler-Reha
- Förderung der Teilhabe von Menschen mit Behinderung
- Medizinische Geräte für die Diagnostik
- Ausstattung, Geräte und Zubehör für Operationssäle und Sterilisationsbereich etc.

EIN HILFSPROJEKT DER



WIR UNTERSTÜTZEN THERAPIE

KREATIVE BEGLEITUNG AUF DEM WEG ZUR HEILUNG



BEGRÜßUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,

viele Menschen, die zur orthopädischen Rehabilitation in die DR. ERLER REHA kommen, haben einen langen Weg hinter sich: körperlich belastend, oft auch emotional herausfordernd. Um ganzheitlich zu genesen, braucht es nicht nur Therapiepläne – sondern auch kreative Räume, in denen Konzentration, Koordination und Lebensfreude neu entdeckt werden können.

Die DR. FRITZ ERLER STIFTUNG fördert für stationäre Reha-Patienten deshalb ein besonderes Projekt: kreative Therapieangebote, die am Wochenende stattfinden. Ob Malen, Musizieren oder Bewegungsübungen – die Angebote unterstützen ganzheitlich und stärken Körper, Geist und Selbstvertrauen.

Für diese ergänzende Form der Therapie bitten wir um Ihre Unterstützung!



Prof. Dr. med.
Martin Börner
Vorsitzender des
Stiftungsvorstandes der
DR. ERLER STIFTUNG



Isabelle Rilling
Stellvertretende
Vorsitzende des
Stiftungsvorstandes der
DR. ERLER STIFTUNG



Ihre Hilfe kommt an. Direkt in der DR. ERLER REHA.



WIR FÖRDERN KREATIVE THERAPIEANGEBOTE

Unser Ziel in der DR. ERLER REHA ist es, nach Operationen, Unfällen oder chronischen Erkrankungen die Beweglichkeit, Koordination und Selbstständigkeit unserer Patienten wiederherzustellen.

Ergänzend zu den bewährten medizinischen und physiotherapeutischen Maßnahmen fördern wir kreative Therapieangebote, die Körper und Geist gleichermaßen aktivieren. Sie eröffnen neue Zugänge zur eigenen Kraft, unterstützen den Rehabilitationsprozess und tragen zur seelischen Stabilisierung bei.

Kreative Therapieangebote sind keine Kassenleistung – aber ein entscheidender Baustein für eine ganzheitliche Rehabilitation.

DAS PROJEKT AUF EINEN BLICK

Laufzeit: mindestens 1 Jahr

Turnus: alle zwei Wochen
am Samstag

Zielgruppe: stationäre
Reha-Patienten

Inhalte: abwechselnde, kreative
Angebote aus Bewegung, Musik und
Gestaltung



NEUE KRAFT DURCH FARBEN, BEWEGUNG UND MUSIK



Beim Sitz-Tanz trainieren wir gezielt Koordination, Beweglichkeit, Reaktion und Konzentration – rhythmisch, mit Musik, angepasst an die individuelle Belastbarkeit. Gleichzeitig sorgt das gemeinsame Tanzen im Sitzen für Leichtigkeit und stärkt das Gemeinschaftsgefühl.



In der Mal-Therapie erleben viele Patienten, wie wohlthuend es sein kann, sich kreativ zu betätigen: mit Farben, Formen und freiem Gestalten. Neben Konzentration und Feinmotorik fördert das Malen auch das emotionale Ausdrucksvermögen.



Die Musiktherapie lädt dazu ein, gemeinsam mit einfachen Instrumenten zu musizieren. Dabei geht es nicht um musikalische Leistung, sondern um Achtsamkeit, Wahrnehmung und Stressabbau – ein Angebot, das gleichermaßen beruhigend wie belebend wirken kann.

Gaby Gehrold
zert. Tanzleiterin für Sitz-Tanz
Mitglied im Ehrenamtlichen
Patientendienst
der DR. ERLER KLINIKEN



„Wenn Patientinnen und Patienten im Sitzen tanzen, gemeinsam lachen und sich plötzlich wieder etwas zutrauen – dann spürt man, wie viel Lebensfreude Therapie schenken kann.“