



---

## IHRE GESUNDHEIT IM MITTELPUNKT

THERAPEUTISCHE VIELFALT  
IN DER DR. ERLER REHA

---

---

### DR. ERLER KLINIKEN

UNSERE SPEZIALISTEN  
FÜR ARBEITSUNFÄLLE  
IN DER UNFALLCHIRURGIE

---

### DR. ERLER KARRIERE

NEUE PFLEGEDIENSTLEITUNG:  
STARKES TEAM AUS  
DEN EIGENEN REIHEN

---

### DR. ERLER SPORTS

TEST. TRAIN. PERFORM.  
MODERNE TECHNOLOGIE UND  
SPORTWISSENSCHAFTLICHE EXPERTISE



# OTA, MTRA ODER PFLEGEPROFI?

## KOMM INS #TEAMERLER!

[bewerbung@karriere-erler.de](mailto:bewerbung@karriere-erler.de)



**Qualität ist mehr als ein Schlagwort -  
sie ist der Kern unserer täglichen Arbeit.**

Liebe Leserinnen und Leser,

in den KLINIKEN DR. ERLER gGmbH stehen wir seit über 60 Jahren für Medizin auf höchstem fachlichem Niveau, getragen von menschlicher Zuwendung und professioneller Fürsorge. Gerade in Zeiten tiefgreifender Veränderungen im Gesundheitswesen zeigt sich, wie essenziell verlässliche Qualität für Patienten, Mitarbeiter und Partner ist.

Die aktuelle Krankenhausreform bringt enorme Umwälzungen mit sich. Ziel ist es, Strukturen effizienter zu gestalten und die Versorgungssicherheit langfristig zu verbessern. Doch die Umsetzung dieser Reform stellt uns Kliniken vor gewaltige Herausforderungen. Neue Versorgungsstufen, Leistungsgruppen, Planungsrichtlinien - all das verlangt eine zukunftsgerichtete Anpassung, die Ressourcen bindet und viele Fragen aufwirft. Gleichzeitig verschärft sich die wirtschaftliche Lage vieler Krankenhäuser dramatisch. Steigende Kosten, Tarifabschlüsse ohne ausreichenden Ausgleich und unzureichende Finanzierung durch die Kostenträger bringen selbst etablierte Häuser an die Grenze ihrer Belastbarkeit. Auch wir spüren diese Entwicklungen deutlich - und sehen uns einmal mehr gefordert, mit klugen Konzepten und einem engagierten Team handlungsfähig zu bleiben.

Deshalb setzen wir weiterhin auf das, was uns auszeichnet: Medizin auf höchstem Niveau, strukturierte Prozesse und einen achtsamen, menschlichen Umgang auf allen Ebenen. Wir investieren in moderne Diagnostik, digitale Lösungen und interdisziplinäre Zusammenarbeit - denn echte Qualität entsteht dort, wo Menschen gemeinsam Verantwortung übernehmen.

Ein sichtbarer Beleg dafür und eine erneute Auszeichnung für unsere tägliche Arbeit sind die aktuellen Ergebnisse des QSR-Qualitätsmonitors der AOK. Unsere Klinik wurde erneut mit hervorragenden Bewertungen in unterschiedlichen Bereichen ausgezeichnet - ein Ergebnis, das uns mit Stolz erfüllt. Es bestätigt, dass unser konsequentes Qualitätsmanagement, unsere medizinische Kompetenz und vor allem der hohe persönliche Einsatz aller Mitarbeiter direkt bei den Patienten ankommen. Ausführliche Informationen zu den Ergebnissen finden Sie hier > <https://www.qualitaetssicherung-mit-routinedaten.de>

Diese Anerkennung ist für uns keine Selbstverständlichkeit, sondern Ansporn, unseren Weg der Qualität konsequent weiterzugehen - mit klaren Standards, einem offenen Blick für Verbesserungen und dem Anspruch, alles zum Wohle der Patienten umzusetzen.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Treue. Bleiben Sie gesund!

Herzlichst



Ihr Markus Stark, Geschäftsführer

# INHALTE DIESER AUSGABE

EDITORIAL 3

INHALTSVERZEICHNIS 4

**IHRE GESUNDHEIT IM MITTELPUNKT**  
Therapeutische Vielfalt  
in der DR. ERLER REHA 6

## DIAGNOSE & THERAPIE

4. DR. ERLER PHYSIOTHERAPIETAG -  
Gesundheit im Fokus 13

**Hernienchirurgie: Ambulante Operationen  
bei Bauchdeckenbrüchen** 14

Neuer minimal-invasiver Schwerpunkt:  
Stuhlentleerungsstörungen 16

Bauchdeckenstraffung für ein  
harmonisches Körpergefühl 18

**Glamouröse Eröffnung der Praxis  
DR. ERLER ÄSTHETIK** 20

## QUALITÄT & SERVICE

Unsere Spezialisten für Arbeitsunfälle  
in der Unfallchirurgie 22

## KARRIERE & PERSPEKTIVEN

Einblick in die Personal- und  
Organisationsentwicklung 24

Neue Pflegedienstleitung:  
Besetzung durch erfahrene Erlер-Fachkräfte 26

**AKTUELLE AUSZEICHNUNGEN  
UND ZERTIFIKATE** 28

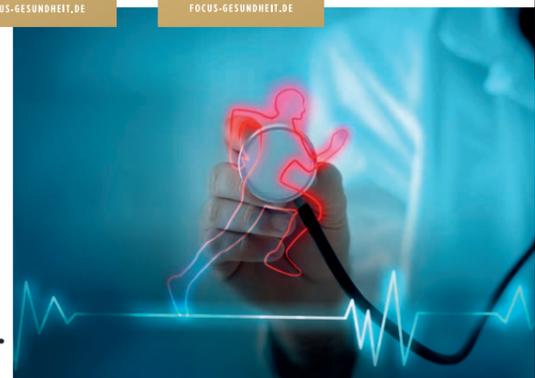
## NACHHALTIGKEIT & ENGAGEMENT

Endlich wieder aufrecht stehen:  
Neue Aufrichthilfe für den geriatrischen Bereich 29

## DR. ERLER SPORTS

**Für ein starkes Herz:  
Diagnostik, die Vertrauen schafft** 30

TEST. TRAIN. PERFORM. 32



### DR. ERLER MVZ

**DR. ERLER MVZ am Rosenauпарк:  
Ausweitung der Sprechstunde für  
Viszeral- und Gefäßmedizin** 34

### DR. ERLER MEDICAL CENTER

Neue Mieter ziehen ins  
DR. ERLER MEDICAL CENTER (EMC) 35

### NEUE REIHE: IM FREI

Tough Mudder - Ab in den Matsch! 36



### DR. ERLER GRUPPE

Auswirkungen der Krankenhausreform:  
Fachkliniken und ihr Sonderstatus 39

### KURZPROFIL DR. ERLER STIFTUNG

Unterstützung und Fürsorge 40

Gremien der DR. FRITZ ERLER STIFTUNG  
setzen sich neu zusammen 41

### KURZPROFILE AKUTHAUS

Klinik für Orthopädie 42

Klinik für Viszeral- und Gefäßchirurgie 43

**Klinik für Unfallchirurgie** 44

Klinik für Plastische und Ästhetische  
Chirurgie/ Handchirurgie 45

Klinik für Konservative und  
Operative Wirbelsäulentherapie 46

Klinik für Innere Medizin 47

Abteilung für Anästhesiologie  
und Intensivmedizin 48



**KURZPROFIL DR. ERLER REHA** 50

**KURZPROFIL DR. ERLER MVZ** 51

### BUNTE SEITE

**DR. ERLER ÄRZTEFORUM:  
Fortbildung für Allgemeinmediziner** 52

GESUNDHEIT AKTUELL und IMPRESSUM 53

KONTAKT 54

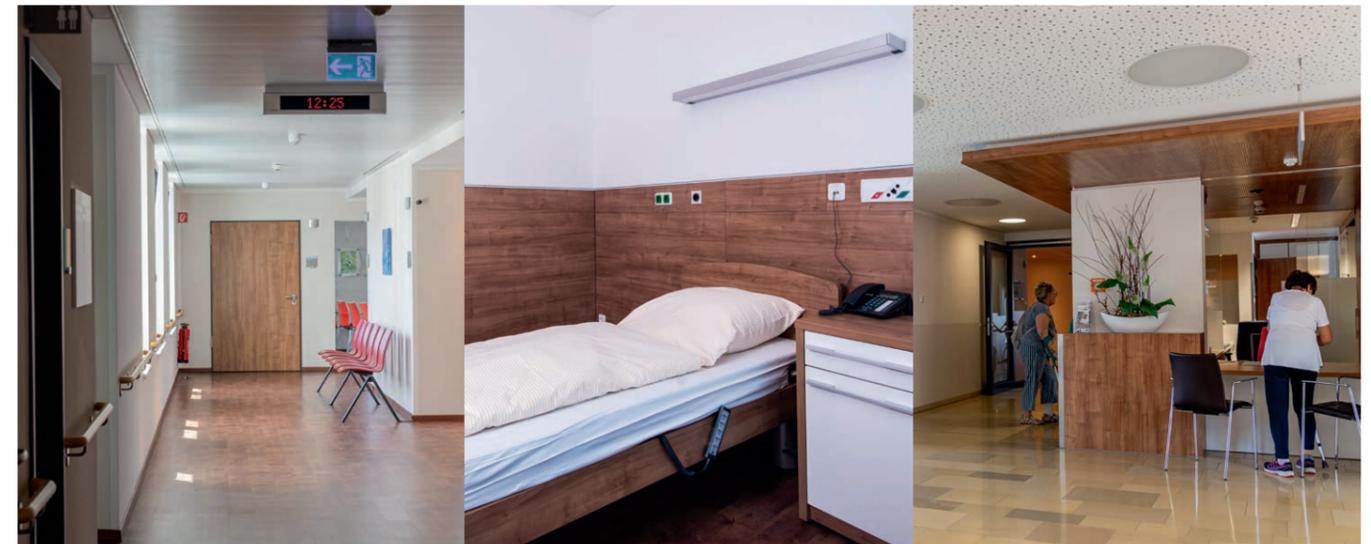




# Ihre Gesundheit im Mittelpunkt

## Therapeutische Vielfalt in der Erler-Reha

Über 70 Mitarbeiter, 90 Einzelzimmer und 800 Quadratmeter Trainingsfläche: Die DR. ERLER REHA am Kontumazgarten bietet stationäre und ambulante Rehabilitation in Erler-Qualität. Sie hat sich auf Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparats spezialisiert – als erstes stationäres Rehabilitationszentrum im Herzen der Metropolregion Nürnberg.



## STATIONÄR IN DER ERLER-REHA

Ob bei einer ambulanten Behandlung oder einem stationären Aufenthalt: Charakteristisch für die DR. ERLER REHA ist die eigenständige Kombination aus moderner Medizin, hochqualifizierter interdisziplinärer Therapie und persönlicher Fürsorge in angenehmem Ambiente.



### GRUNDLAGEN UNSERES BEHANDLUNGSKONZEPTS

Unser Behandlungskonzept folgt einem ganzheitlichen, integrativen und patientenzentrierten Ansatz. Es zielt darauf ab, die funktionale Gesundheit des Patienten und seine Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben zu verbessern.

Die Alterung der Gesellschaft, die Zunahme chronischer Erkrankungen, die Belastungen durch die Entwicklung der Arbeitswelt und die Öffnung der europäischen Märkte – auch auf die Herausforderungen der Zukunft reagieren wir vorausschauend mit individuellen, flexiblen Reha-Angeboten und dem Ausbau der wohnortnahen Versorgung.

### SCHWERPUNKTE BEIM STATIONÄREN AUFENTHALT

Die DR. ERLER REHA ist spezialisiert auf muskuloskeletale Erkrankungen, auf Unfallfolgen an den Bewegungsorganen und auf die Nachsorge bei Operationen.

**Gut zu wissen:** Die Erler-Reha ist therapeutisch und räumlich direkt an die Erler-Klinik angebunden, die als Fachkrankenhaus für Chirurgie und Orthopädie mit internistischer Kompetenz einen exzellenten Ruf genießt.

Stationär behandeln wir Patienten nach:

- Bandscheibenoperation
- Stabilisierenden oder korrigierenden Operationen an der Wirbelsäule oder konservativ versorgten Wirbelfrakturen
- Endoprothetischer Versorgung der großen Gelenke (Hüftgelenk, Kniegelenk, Schulter, Sprunggelenk)
- Operativ versorgter Komplexinstabilität des Kapselbandapparates am Kniegelenk
- Operativer Versorgung einer Rotatorenmanschettenruptur, habitueller Schulterluxation, chronischer Schultersteife
- Konservativ oder operativ versorgten Frakturen der großen Röhrenknochen mit und ohne Gelenkbeteiligung
- Größeren Umstellungsosteotomien an Femur und Tibia
- Amputationen großer Gliedmaßenabschnitte

Die interdisziplinäre Zusammenarbeit wird bei uns großgeschrieben. Bei Bedarf holen wir Spezialisten aus den DR. ERLER KLINIKEN oder niedergelassene Fachärzte ins Team.

Die meisten unserer stationären Patienten kommen für eine Anschlussheilbehandlung (AHB), eine Anschlussrehabilitation (AR), eine Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW) oder zum medizinischen Heilverfahren zu uns.

# DIAGNOSTISCHE VERFAHREN UND AUSSTATTUNG

Wir wollen regelmäßig wissen, wo unsere Patientinnen und Patienten stehen. Deshalb erfolgt eine rehabilitationsrelevante Diagnostik zu Beginn, im Verlauf und am Ende des Reha-Prozesses. Um Doppeluntersuchungen zu vermeiden, beziehen wir Vorbefunde in die Therapieplanung ein.

## DIE BAUSTEINE DER DIAGNOSTIK IN DER ERLER-REHA

- Anamnese (medizinisch und bio-psycho-sozial)
- Funktionelle körperliche Untersuchung
- Fachspezifische Untersuchungen, z.B. spezifisch orthopädische Untersuchungen bei Knieendoprothese
- Basisuntersuchungen aus dem hausärztlich-internistischen Programm einschließlich Labordiagnostik

## DIESE GERÄTE STEHEN UNS FÜR DIE DIAGNOSTIK ZUR VERFÜGUNG

- EKG
- Langzeit-EKG
- Ergometrie
- Echokardiographie
- Langzeitblutdruckmessung
- Digitales Röntgen
- Sonographie, z.B. Ultraschalluntersuchungen der Gelenke und Weichteile des Haltungs- und Bewegungsapparates, der inneren Organe und Gefäße
- Computertomographie (CT)
- Kernspintomographie (Magnetresonanztomographie, MRT)
- Neurologische Basisdiagnostik einschließlich Elektrophysiologie
- Lungenfunktionsdiagnostik
- Laboruntersuchungen

Die Ergebnisse der Rehabilitationsdiagnostik bilden die Grundlage für individuelle Rehabilitations- und Therapieziele, die dann zu leistungsorientierten, indikationsspezifischen therapeutischen Anwendungen führen.



# DIE VIELFALT GENIESSEN

Sebastian Hofmann, Diätassistent in der DR. ERLER REHA, hatte seinen beruflichen Einstieg im Küchenteam der Erler-Klinik. Seit Mai 2024 arbeitet er als Diätassistent in der Erler-Reha.

## Was sind Ihre Aufgaben?

Wenn ein Patient eine Ernährungsberatung wünscht, weil er zum Beispiel eine Erkrankung hat oder abnehmen möchte, komme ich zu einem Einzelgespräch vorbei. Bei Patienten mit Lebensmittelunverträglichkeiten stelle ich einen Diätplan auf und gebe diesen an unsere Küche weiter. Manche vertragen zum Beispiel kein Gluten, dann brauchen wir eine entsprechende Sonderkost.

## Welche Bereiche betreuen Sie außerdem?

Ich halte regelmäßig Vorträge für unsere Patienten. Den Basis-Termin zur gesunden Ernährung durchläuft jeder Patient, der bei uns in Behandlung ist. Ziel ist hier, sich sein Ernährungsverhalten bewusst vor Augen zu führen. Das Thema Diabetes richtet sich speziell an Patienten mit einem Prädiabetes oder einer bereits bestehenden Diabeteserkrankung. Die Empfehlung zur Teilnahme kommt vom Ärztlichen Dienst unseres Reha-Zentrums, beispielsweise bei der Visite. Bei allen Vorträgen achte ich sehr darauf, dass diese kein Frontalunterricht sind - ich versuche, mit den Patienten ins Gespräch zu kommen.

## Was sind die häufigsten Fragen, die Ihnen von Patienten gestellt werden?

Die klassische Standardfrage ist: Wie kann ich abnehmen? Viele unserer Patienten haben eine Knie- oder Hüftendoprothese - und in diesem Zusammenhang spielt Übergewicht oft eine Rolle. Dazu kommen speziellere Fragen, zum Beispiel nach dem Mineralstoffbedarf, welches Brot am gesündesten ist oder nach einer ausgewogenen vegetarischen Ernährung.

## Osteoporose als typische Alterserscheinung geht mit einem chronischen Mangel an Kalzium einher. Was raten Sie den Patienten?

Kalzium ist der Baustoff für einen gesunden Knochen. Milch und Milchprodukte sind die Hauptkal-



„Wenn wir regionale und saisonale Lebensmittel nutzen, dann essen wir fast automatisch vielfältig und ausgewogen.“

Sebastian Hofmann,  
Diätassistent in der DR. ERLER REHA

ziumlieferanten. Gemeinsam mit dem Patienten rechne ich einen typischen Tagesbedarf aus und übersetze dies in die Menge an Milchprodukten, die den errechneten Bedarf decken. Hier kristallisiert sich bei den meisten ein Kalziummangel heraus. Dieser summiert sich über die Jahre auf, bis es im Alter - häufig verknüpft mit Vitamin-D- und Bewegungsmangel - zu einer Osteoporose kommen kann.

## Zusammengefasst: Wie sieht eine gesunde Ernährung aus?

Eine gesunde Ernährung ist eher pflanzenbetont, das heißt, dass der Hauptenergiebedarf über das Pflanzliche gedeckt werden sollte. Dazu ist sie möglichst ausgewogen, es sollte also die Vielfalt genossen werden - und generell sollte man auf regionale und saisonale Lebensmittel zurückgreifen, dann isst man automatisch vielfältig und ausgewogen.

## Muss sich der Speiseplan im Laufe des Lebens ändern?

Schon ein bisschen. In höherem Alter wird der Appetit oft geringer. Die Menschen essen weniger, was vollkommen in Ordnung ist. Das Problem ist nur, dass sie durch die geringere Kalorienaufnahme in eine Mangelernährung rutschen können - es fehlen dann Mineralstoffe und Vitamine. Hier muss man schauen, dass der Mineralstoff- und Vitaminhaushalt in Balance bleibt. Andere wiederum essen im Alter genauso große Portionen wie früher - dies führt zu Übergewicht, weil der Stoffwechsel sich im Laufe des Lebens verlangsamt. Was man immer in ausreichenden Mengen zu sich nehmen sollte, sind Eiweißlieferanten für den Muskelaufbau wie Hülsenfrüchte und Fisch.



## UNSERE AMBULANTEN ANGEBOTE

Die DR. ERLER REHA am Kontumazgarten bietet Patienten und Nicht-Patienten umfassende ambulante Leistungen. Mit unserem engagierten Team und moderner Ausstattung möchten wir den Patientinnen und Patienten eine bestmögliche Betreuung bieten und sie nachhaltig unterstützen.

### PHYSIOTHERAPIE

Behandlung von Beschwerden des Bewegungsapparates durch gezielte Übungen und Techniken

### ERGOTHERAPIE

Förderung der Handlungsfähigkeit im Alltag durch therapeutische Maßnahmen

### ERNÄHRUNGSBERATUNG

Individuelle Beratung zur Optimierung der Ernährung

### ELEKTRO- UND HYDROTHERAPIE

Anwendung von elektrischen Strömen und Wasser zur Schmerzlinderung und Förderung der Heilung

### ERWEITERTE AMBULANTE PHYSIOTHERAPIE (EAP)

Intensive, individuell angepasste Kombination aus Physiotherapie, Krankengymnastik, physikalischer Therapie und medizinischem Training, die vor allem zur Rehabilitation nach Unfällen oder orthopädischen Erkrankungen eingesetzt wird

### GEHSCHULE FÜR PROTHESENTRÄGER

Spezielle Schulungen für Personen mit Prothesen, um das Gehen zu optimieren

### HEILMITTELBEHANDLUNG (AUF REZEPT)

Umfasst medizinisch notwendige Therapien, die von einem Arzt verordnet werden, um Krankhei-

ten zu behandeln, Beschwerden zu lindern oder die Funktionalität des Körpers wiederherzustellen

### KURSPROGRAMME

Vielseitige Kursprogramme, die gezielt Gesundheit, Beweglichkeit und Wohlbefinden fördern

### MASSAGETHERAPIE

Linderung von Muskelverspannungen und Förderung der Entspannung durch Massagen

### MUSIKERSPRECHSTUNDE

Spezielle Beratung und Therapie für Musiker mit berufsbedingten Beschwerden

### PERSONAL FITNESS TRAINING

Individuell abgestimmtes Fitnesstraining zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit

### REHA-SPORT

Sportliche Aktivitäten zur Rehabilitation und Prävention unter fachlicher Anleitung

### RÜCKENTHERAPIE

Spezielle Programme zur Behandlung und Vorbeugung von Rückenbeschwerden

### SPORTSLAB

Performance-Analysen für Sportler aller Leistungsstufen, um individuelle Ziele zu erreichen und Verletzungen vorzubeugen

### WELLNESS

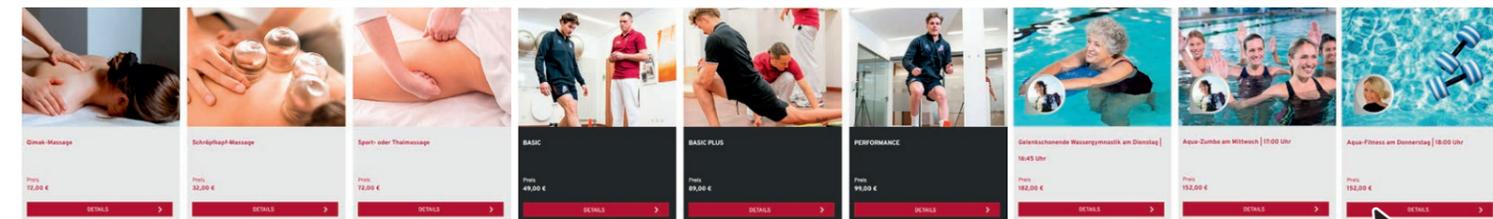
Angebote zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens

Vielzijdige ambulante Leistungen und eine individuelle Betreuung - gute Voraussetzungen, um Gesundheit und Lebensqualität zu verbessern



## GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN AUF KNOPFDRECK

Von Aqua-Kursen über Sportslab-Testungen bis hin zu Wellnessbehandlungen - jetzt bequem online buchen



### TAUCHEN SIE EIN: DER NEUE ONLINE-SHOP DER DR. ERLER REHA

Im neuen Online-Shop der DR. ERLER REHA können Sie Ihre Gesundheits- und Wellnessangebote bequem von zu Hause aus buchen. Ob Aqua-Kurse, Sportslab-Testungen oder entspannende Massagen - unser vielfältiges Angebot unterstützt Sie dabei, aktiv und gesund zu bleiben. Schauen Sie vorbei und entdecken Sie, wie einfach es ist, etwas Gutes für sich selbst oder Ihre Liebsten zu tun.

### AQUA-KURSE IM BEWEGUNGSBAD: FITNESS TRIFFT WASSERVERGNÜGEN

Unsere Aqua-Kurse im Bewegungsbad der Erler-Klinik bieten eine ideale Kombination aus Training und Spaß im Wasser. Jede Kursstaffel umfasst 10 bis 12 Termine, die 1 x wöchentlich dienstags, mittwochs oder donnerstags stattfinden. Ob Aqua-Fat-burning, Aqua-Cycling oder Aqua-HIIT (hochintensives Intervalltraining) - hier ist für jeden etwas dabei. Die Kurse sind sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet und fördern effektiv und dennoch schonend die Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit.

### TESTUNGEN IM SPORTSLAB: IHR PERSÖNLICHER FITNESS-CHECK (AUCH NACH VERLETZUNGEN)

Im Sportslab der Erler-Reha analysieren wir Ihre sportartspezifische Leistungsfähigkeit und decken mögliche Defizite auf. Egal ob Fußball, Eishockey, American Football, Handball, Badminton oder Tennis - unsere Therapeuten helfen Ihnen dabei, Ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Vom BASIC-Test, der für Personen jeden Alters geeignet ist, die in den Sport (wieder-)einsteigen möchten, bis hin zur PREMIUM-Testung für die sportartspezifische Detailanalyse im Profibereich.

### MASSAGEN UND WELLNESSBEHANDLUNGEN: ENTSPANNUNG PUR

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und entdecken Sie unsere vielfältigen Massage- und Wellnessangebote in der Erler-Reha. Von klassischen Massagen über Hydrojet-Massagen bis hin zu speziellen Anwendungen wie der Qimak-Massage - hier finden Sie das passende Angebot für Ihre Bedürfnisse. Alle Behandlungen können auch als Gutschein erworben werden, ideal zum Verschenken an Ihre Liebsten.

### EINFACHE BUCHUNG UND FLEXIBLE BEZAHLMÖGLICHKEITEN

Unser Online-Shop ermöglicht eine unkomplizierte Buchung Ihrer Wunschleistungen. Wählen Sie einfach das passende Angebot aus, legen Sie es in den Warenkorb und schließen Sie den Buchungsvorgang ab. Für die Bezahlung stehen Ihnen verschiedene Optionen zur Verfügung, darunter die gängigsten Kreditkarten, PayPal oder Apple Pay. Nach erfolgreicher Buchung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail mit allen wichtigen Informationen. Bei Fragen oder zur Terminvereinbarung stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

### EINFACHE BUCHUNG UND FLEXIBLE BEZAHLMÖGLICHKEITEN



[www.erler-reha.de/kursprogramm](http://www.erler-reha.de/kursprogramm)

# McKENZIE-RÜCKENTHERAPIEZENTRUM: EFFEKTIVE HILFE BEI RÜCKENPROBLEMEN

Rückenschmerzen sind eine der häufigsten Beschwerden und betreffen Menschen jeden Alters. Wer darunter leidet, sucht nach nachhaltigen und effektiven Behandlungsmethoden. Eine bewährte und wissenschaftlich fundierte Therapieform ist die McKenzie-Methode, die wir in der DR. ERLER REHA anbieten.

## WAS IST DIE McKENZIE-METHODE?

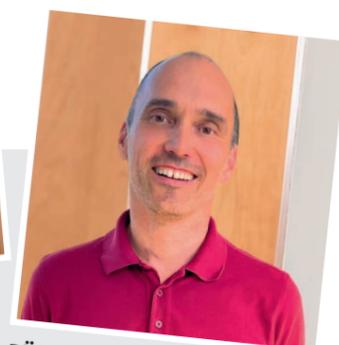
Die McKenzie-Methode, auch als „Mechanische Diagnose und Therapie“ (MDT) bekannt, ist ein international anerkanntes Behandlungskonzept zur Selbstbehandlung und Vorbeugung von Rücken-, Nacken- und Gelenkbeschwerden. Entwickelt wurde sie von dem neuseeländischen Physiotherapeuten Robin McKenzie. Im Mittelpunkt steht die aktive Mitarbeit der Patienten, wodurch langfristige Ergebnisse erzielt werden sollen.



**Leiden Sie unter  
chronischen Rückenschmerzen?  
Gehen wir es an!**



**JOCHEN PELZ**  
Diplom-Sportlehrer



**RÜDIGER WENZEL**  
Physiotherapeut

**WIR BERATEN SIE GERNE  
UNVERBINDLICH UND KOSTENLOS.**

### DR. ERLER REHA

Kontumazgarten 19, 90429 Nürnberg  
Telefon: 0911/ 66 0 55-5166  
E-Mail: j.pelz@reha-kontumazgarten.de  
Internet: www.erler-reha.de

## WIE FUNKTIONIERT DIE THERAPIE?

Unsere Rückenexperten beginnen mit einer genauen Untersuchung und Analyse der Beschwerden (Bewegungsanalyse/ McKenzie-Assessment). Dabei wird festgestellt, welche Bewegungen oder Positionen die Schmerzen lindern oder verschlimmern. Auf dieser Basis erarbeiten unsere Therapeuten einen individuellen Behandlungsplan mit gezielten Übungen und Haltungsanpassungen.

Unser Rückencoaching besteht aus den Modulen

- Einzelcoaching
- Rückenschule in der Kleingruppe
- Krankengymnastik auf Rezept



## RÜCKENSCHMERZEN NACHHALTIG BEHANDELN

Ein spezialisiertes McKenzie-Rückentherapiezentrum wie in der Erler-Reha hat mehrere Vorteile:

- Spezialisiertes Fachpersonal: Die Therapeuten sind speziell in der McKenzie-Methode ausgebildet und können fundierte Diagnosen stellen.
- Individuelle Betreuung: Die Therapie wird gezielt auf die individuellen Beschwerden und Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten abgestimmt.
- Langfristige Hilfe: Durch das Erlernen der Selbstbehandlung können Betroffene aktiv an ihrer Genesung und Vorsorge arbeiten.
- Effektive Schmerzlinderung: Die McKenzie-Methode erzielt oft schon nach wenigen Einheiten deutliche Verbesserungen.



# 4. DR. ERLER PHYSIOTHERAPIETAG - GESUNDHEIT IM FOKUS

Am 5. April 2025 fand bereits zum vierten Mal der DR. ERLER PHYSIOTHERAPIETAG in den Konferenzräumen der Erler-Klinik statt. Das Thema: Unsere Wirbelsäule - konservative Behandlung und operative Versorgung.

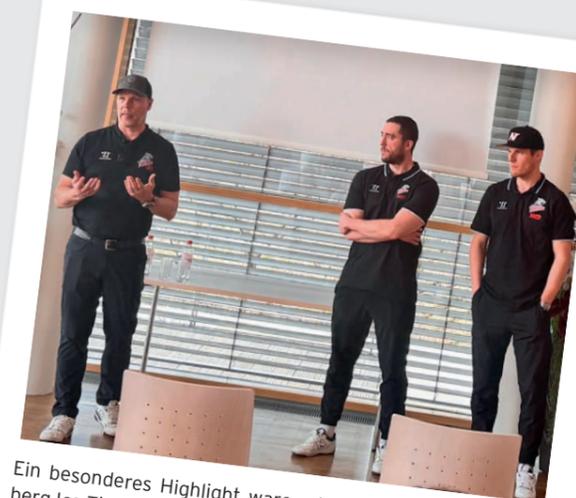
Der Vormittag stand unter dem Motto „Wirbelsäulendeformation“. Christoph Graf, Physiotherapeut in den DR. ERLER KLINIKEN, referierte ausführlich und anschaulich über die Skoliose-Behandlung nach Lehnert-Schroth. Außerdem gab er Einblicke in seine Ausbildung, die er für diese Therapieform absolviert hatte. Den ärztlichen und somit chirurgischen Part übernahmen Dr. med. Kurt Wiedenick, Chefarzt der Klinik für Konservative und Operative Wirbelsäulenthherapie, und der leitende Oberarzt Dr. med. Weidong Wu. Auch hier stellten die Physiotherapeutinnen und -therapeuten interessante Fragen zu den Operationen und Nachbehandlungen.

Nach der Mittagspause und einer gesunden Stärkung ging es beim Nachmittagsblock weiter mit der ganzheitlichen Rückentherapie nach McKenzie und der Vorstellung unseres Return-to-Competition-Programms aus dem Sportslab der DR. ERLER REHA. Jochen Pelz, Diplom-Sportlehrer in der Erler-Reha, veranschaulichte in seinen Vorträgen - gemischt mit Berichten aus dem täglichen Patienten-Reha-Alltag und der einen oder anderen Übung - die Thematik. Ein besonderes Highlight im Praxisteil war der Besuch der Nürnberg Ice Tigers. Sie gewährten spannende Einblicke in die physio-

therapeutische Betreuung im Profisport und standen Rede und Antwort zum Thema „Wie bleiben unsere Spieler fit?“.

Die Veranstaltung war geprägt von einem regen fachlichen Austausch, praktischen Demonstrationen und dem gemeinsamen Ziel, die Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Rücken- und Wirbelsäulenproblemen weiter zu verbessern.

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern und Referenten für ihr Engagement und freuen uns schon auf die Fortsetzung, dann zum fünften Mal.



Ein besonderes Highlight waren die Profi-Tipps der Nürnberg Ice Tigers. Von links nach rechts: Stefan Ustorf (Sportdirektor), Christian Bachmann (Athletiktrainer) und Marcus Weber (Kapitän).

# HERNIENCHIRURGIE: AMBULANTE OPERATIONEN BEI BAUCHDECKENBRÜCHEN



Unser kompetentes und erfahrenes Team der Klinik für Viszeral- und Gefäßchirurgie behandelt sämtliche Eingeweidebrüche (Hernien):

- Leisten-, Nabel-, Schenkel- und Narbenhernien
- Brüche an einem künstlichen Darmausgang (parastomale Hernien)
- Innere Brüche wie Zwerchfell- und Beckenbodenhernien

Wann immer es der Gesundheitszustand unserer Patientinnen und Patienten erlaubt, operieren wir ambulant. Falls medizinische Gründe dagegen sprechen, findet die Operation in den DR. ERLER KLINIKEN statt. Die Vorbereitung und Nachsorge erfolgt in enger Kooperation mit unserem DR. ERLER MVZ am Rosenaupark und niedergelassenen Experten.

Neben der optimalen operativen Strategie achten wir auf eine angenehme Behandlungsumgebung, geprägt von einem freundlichen und empathischen Umgang. Außerdem ist uns eine hohe Patientensicherheit wichtig, die wir durch zertifizierte Qualitätsstandards wie DIN ISO gewährleisten.

## KONTAKT UND BERATUNG

Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen Termin.

Erstvorstellung für gesetzlich versicherte Patienten:

**DR. ERLER MVZ am Rosenaupark**  
Telefon: 0911/ 18 07 660

Erstvorstellung für privat versicherte Patienten:

**DR. ERLER KLINIKEN**  
Telefon: 0911/ 27 28-381

Zweitmeinung oder OP-Planung (nur mit Einweisungsschein):

**DR. ERLER KLINIKEN**  
Telefon: 0911/ 27 28-381



**PROF. DR. MED. MARKUS KLEEMANN,  
FEBVS, MaHM**

**Chefarzt der Klinik für  
Viszeral- und Gefäßchirurgie**

Ausführliche Informationen finden Sie hier

- [www.erler-klinik.de](http://www.erler-klinik.de)
- > Kliniken & Bereiche
- > Viszeral- und Gefäßchirurgie
- > Leistungen
- > Hernienchirurgie



# NEUER MINIMAL-INVASIVER SCHWERPUNKT: STUHLENTLEERUNGS- STÖRUNGEN

Stuhlentleerungsstörungen sind immer noch ein Tabuthema. Deswegen gehen viele Patienten erst sehr spät zum Arzt. Dabei gibt es gute Möglichkeiten, das Leiden zu beheben.

## WER IST BETROFFEN?

Stuhlentleerungsstörungen treten bei etwa 2 bis 12 Prozent der Bevölkerung auf. Betroffen sind vor allem Frauen in höherem Lebensalter. Gründe sind die anatomischen Voraussetzungen des Beckens und die starke Belastung des Beckenbodens während natürlichen Entbindungen. Der Beckenboden gliedert sich in drei Kompartimente auf kleinem Raum: vorne die Harnblase mit der Harnröhre, mittig die Vagina mit der Gebärmutter und hinten der Schließmuskel mit dem Enddarm. Isolierte Beschwerden kommen vor, häufiger sind jedoch kombinierte Störungen des Beckenbodens.

## WELCHE BESCHWERDEN SIND TYPISCH?

Bei einer Stuhlentleerungsstörung kann trotz Stuhldrang der Stuhl entweder gar nicht, nur erschwert oder nur mit Hilfe (manuell und medikamentös) entleert werden - manche Patienten vollführen in ihrer Not regelrechte gymnastische Übungen. Häufig berichten Betroffene über eine „inkomplette Entleerung“: Sie gehen auf die Toilette, müssen stark pressen und brauchen lange. Dennoch klappt es nicht - der Leidensdruck steigt.

## WAS SIND DIE URSACHEN?

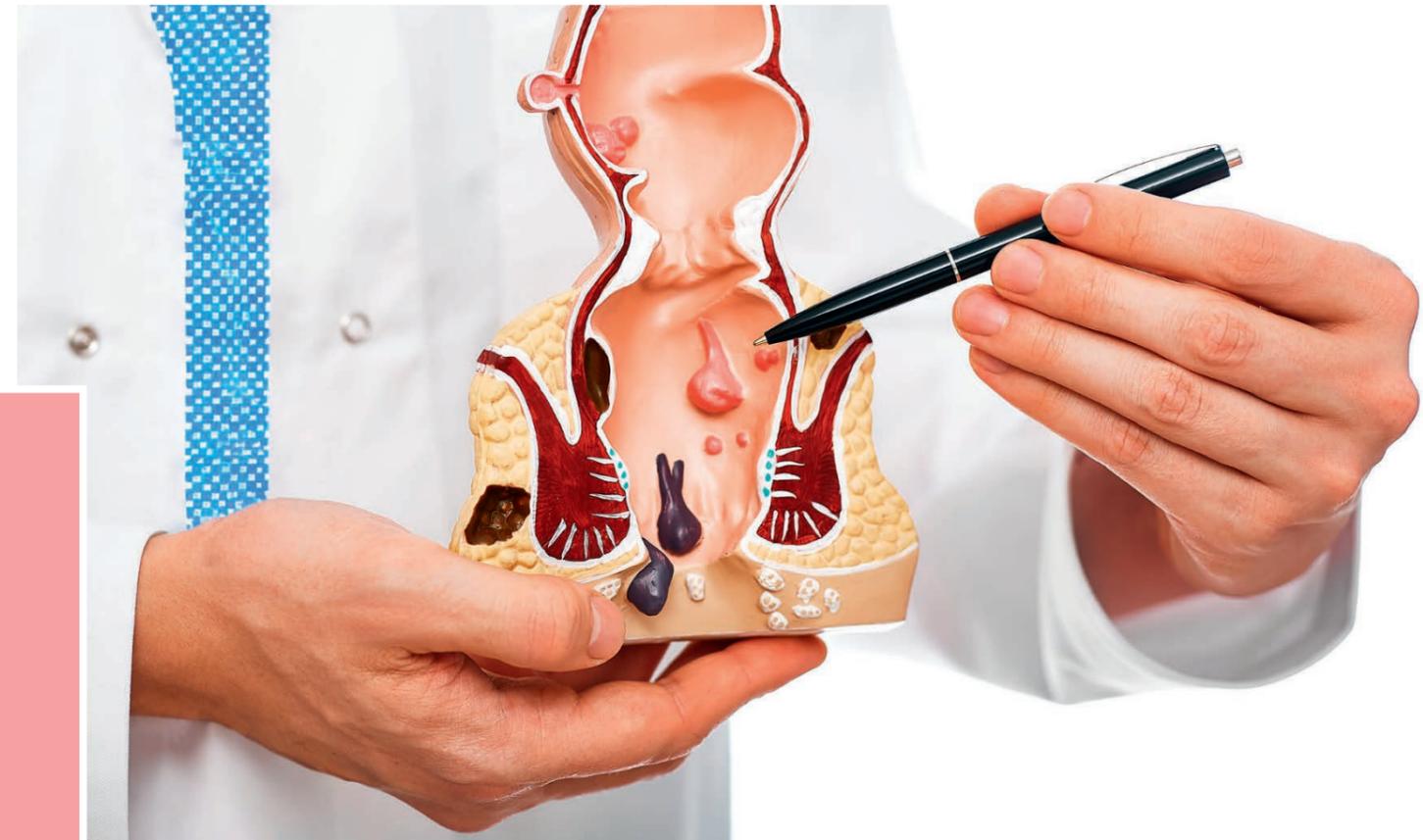
Eine Stuhlentleerungsstörung muss zunächst von der Stuhlinkontinenz - der Fähigkeit, den Stuhl kontrolliert zu entleeren - und von einer chronischen Verstopfung abgegrenzt werden. Als Ursachen für eine Stuhlentleerungsstörung kommen Ausstülpungen der Rektumwand (Rektozelen) in Frage. Sie drängen sich beim Pressen gegen die Scheidenhinterwand, sodass der Stuhl quasi den Ausgang verpasst.

“  
Für die minimal-invasive  
Therapie einer Stuhlentleerungs-  
störung stehen unsere exzellent und  
modern ausgestatteten Operations-  
säle zur Verfügung.  
”

Häufig sind Einstülpungen des Enddarmes verantwortlich. Während sich erst- und zweitgradige Einstülpungen innerhalb des Enddarmes befinden, fällt bei Grad 3 der Enddarm nach außen und macht ein normales Leben praktisch unmöglich. Ein weiterer Grund sind Enterozelen: Dabei sinken andere Darmanteile bei der Entleerung in den Bauchraum ab und drücken von außen auf den Enddarm. Die Enterozelen verstärken die Stuhlentleerungsstörung, je mehr der Patient presst. In Einzelfällen kann eine zu große, nach hinten abknickende Gebärmutter zu einer Kompression des Darmes von außen führen.

## WELCHE UNTERSUCHUNGEN SIND NOTWENDIG?

Der erste Schritt ist die Erhebung der Krankengeschichte (Anamnese) mit Fragen zu Art, Dauer, Häufigkeit und Erfolg der Stuhlentleerung, teils mit standardisierten Fragebögen. Es folgen Untersuchungen, etwa das Anschauen des Afterns von außen, während der Patient presst. So zeigen sich Beckenbodensenkungen und ein Vorfall. Es folgen die (End-)Darmspiegelung und spezielle Untersuchungen des Schließmuskels. Dafür nutzen wir unsere eigenständige Einheit für chirurgische Endoskopie und Sonographie inklusive endorektalem Ultraschall.



## WIE WIRD DIE STUHLENTLEERUNGSSTÖRUNG IN DER ERLER-KLINIK BEHANDELT?

Wir sind hochspezialisiert auf minimal-invasive OP-Verfahren, die mit kleinsten Schnitten auskommen. Hinzu kommt unsere hohe Expertise bei der Behandlung von Dick- und Enddarmkrankungen. Unser Team ist qualifiziert nach dem deutschen und nach dem europäischen Facharztstandard (EBSQ Coloproctology).

Für die minimal-invasive Therapie einer Stuhlentleerungsstörung stehen unsere exzellent und modern ausgestatteten Operationssäle zur Verfügung. Entweder erfolgt der Zugang über den After (perineale Verfahren) oder von oben, wie bei der Resektionsrektopexie. Dabei wird von der Bauchhöhle aus der Enddarm innerlich nach oben gestreckt, ein Teil des meist überschüssigen Dickdarms entfernt und der Enddarm gestreckt wieder zusammengenäht. Wie bei allen funktionellen Therapieverfahren ist die Erfolgsrate hoch. Sie liegt jedoch nicht bei 100 Prozent, worüber wir die Patienten aufklären.

## WELCHE VORTEILE BRINGT DIE MINIMAL-INVASIVE THERAPIE?

Seit über zwei Jahrzehnten hat sich die minimal-invasive Chirurgie (MIC) immer mehr etabliert. Bei

Darm-OPs ist sie inzwischen Standard. Viele Studien bescheinigen ihr vergleichbare Erfolge wie bei einem herkömmlichen Bauchschnitt. Die MIC erlaubt eine Operation unter etwa 10-facher Lu-penvergrößerung im Vergleich zum konventionellen Eingriff. Weitere Vorteile sind ein kürzerer Aufenthalt im Krankenhaus, geringere Schmerzen und langfristig weniger Narbenbrüche.

## SPEZIALSPRECHSTUNDE KLINIK FÜR VISZERAL- UND GEFÄSSCHIRURGIE

Montag und Dienstag  
Termine unter 0911/ 27 28 -381

Sie benötigen eine Über- oder  
Einweisung Ihres Haus- oder Facharztes.

[www.erler-klinik.de](http://www.erler-klinik.de)

- > Kliniken & Bereiche
- > Viszeral- und Gefäßchirurgie
- > Leistungen
- > Stuhlentleerungsstörungen



# Bauchdeckenstraffung

## für ein harmonisches Körpergefühl

Ein erschlaffter Bauch mit überschüssiger Haut und geschwächter Bauchmuskulatur beeinträchtigt oft nicht nur das äußere Erscheinungsbild, sondern auch die Lebensqualität. Der Weg zu einem harmonischeren Körpergefühl kann über eine Bauchdeckenstraffung (Abdominoplastik) führen. Besonders nach Gewichtsabnahmen oder Schwangerschaften entscheiden sich viele Patientinnen für diesen operativen Eingriff.

### GRÜNDE FÜR EINE ABDOMINOPLASTIK KÖNNEN SEIN

- Überschüssige Haut nach starker Gewichtsabnahme
- Veränderungen der Bauchdecke nach Schwangerschaften
- Hautfalten, die zu Infektionen oder Hautirritationen führen
- Wunsch nach einem strafferen Bauch

In den DR. ERLER KLINIKEN bieten wir eine professionelle und einfühlsame Betreuung durch unser spezialisiertes Team der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie - nicht nur bei diesem Eingriff.

Seit Mai 2024 ist Dr. med. Beate Blank Chefärztin unserer Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie/ Handchirurgie. Die junge Mutter zählt zu den jüngsten Chefärztinnen in Deutschland. Sie findet, dass über Bauchdeckenstraffungen viel zu selten geredet wird.

„Besonders in sozialen Medien und Hochglanzmagazinen bekommen wir täglich Menschen mit vermeintlich perfekten Körpern präsentiert. Dabei muss jedem klar sein, wie viel hier gemogelt wird. War die Haut einmal sehr weit ausgedehnt, geht sie schlichtweg nicht immer auf den Vorher-Zustand zurück. Das ist ein Fakt, um den man auch mit sehr viel Sport nicht herumkommt. Auch die Bildbearbeitung spielt eine große Rolle - denn was ein Promi über den eigenen Kanal teilt, hat



„  
Die Medien zeigen uns perfekte Körper -  
das hat nicht viel mit der Wirklichkeit  
zu tun.  
“

oft nicht viel mit dem zu tun, was Paparazzi an körperlicher Optik vor die Linse kommt. Bei großen Events zum Beispiel trägt quasi jeder Shape-wear unter den Kleidern. Sprich - das, was uns in den Medien suggeriert wird, entspricht einfach nicht der Wahrheit. Viele geben leider nicht zu, dass sie einen operativen Eingriff hatten.

Die Spannweite bei Operationen am Bauch ist relativ hoch: Bei sehr moderaten Befunden reicht eine lokalisierte Fettabsaugung aus für einen deutlich flacheren Bauch. Bei einer Mini-Abdominoplastik wird nur der Hautüberschuss unterhalb des Bauchnabels korrigiert, ohne Freilegung der Bauchmuskulatur. Bei einer richtigen Bauchdeckenstraffung wird nicht nur der gesamte Hautmantel gestrafft, sondern auch die Bauchmuskulatur. Zusätzlich müssen wir den Bauchnabel neu platzieren.

Viele meiner Patientinnen fühlen sich sprichwörtlich nicht mehr wohl in der eigenen Haut. Dies hat viele Gründe: Häufig sind sie bei Kleidungswahl oder Freizeitgestaltung eingeschränkt - und nicht zuletzt im Bereich der Sexualität, über die nur wenige offen reden können. Ich persönlich finde es immer spannend, einen Menschen mit eigener Geschichte und mit individuellen Bedürfnissen vor mir zu haben, und dann gemeinsam eine Lösung zu finden.“

### 6 FRAGEN ZUR ABDOMINOPLASTIK

- 1. Für wen kommt eine Bauchdeckenstraffung in Frage?**  
Dieser Eingriff ist geeignet, wenn überschüssige Haut oder erschlaffte Bauchmuskeln das Wohlbefinden beeinträchtigen. Wichtig ist, dass das Gewicht stabil ist und keine gesundheitlichen Risiken vorliegen.
- 2. Welche Arten von Bauchdeckenstraffungen gibt es?**  
Bei einer vollständigen Bauchdeckenstraffung werden Haut und Fett im gesamten Bauchbereich entfernt sowie die Bauchmuskulatur gestrafft. Eine Mini-Abdominoplastik ist ein kleinerer Eingriff. Behandelt wird nur die Haut unterhalb des Bauchnabels und nicht die Bauchmuskulatur. Die Entscheidung hängt vom individuellen Befund ab, den wir in der Beratung ausführlich besprechen.
- 3. Übernimmt die Krankenkasse die Kosten?**  
In seltenen Fällen, wenn die überschüssige Haut zu medizinischen Beschwerden führt, ist eine Kostenübernahme möglich. Wir unterstützen unsere Patienten bei der Antragstellung.
- 4. Wie lange dauert die Heilung?**  
Die Heilungszeit variiert individuell. Meist sind nach 2 bis 3 Wochen wieder leichte Alltagsaktivitäten möglich und Sport nach 6 bis 8 Wochen.
- 5. Bleiben sichtbare Narben zurück?**  
Leider kommt keine OP vollständig ohne Narben aus. Bei einer Abdominoplastik verlaufen diese in der Regel unauffällig entlang der Bikinizone. Mit der richtigen Pflege verblassen die Narben im Laufe der Zeit.
- 6. Ist auch eine gleichzeitige Fettabsaugung möglich?**  
Ja, eine kombinierte Behandlung ist möglich. Details besprechen wir während der Planung.

### SPEZIALSPRECHSTUNDE FÜR PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Mittwoch von 08:00 bis 15:00 Uhr  
nach Terminvereinbarung  
Telefon: 0911/ 27 28-264  
E-Mail: [plastische-chirurgie@erler-klinik.de](mailto:plastische-chirurgie@erler-klinik.de)

- [www.erler-klinik.de](http://www.erler-klinik.de)
- > Kliniken & Bereiche
  - > Plastische und Ästhetische Chirurgie/ Handchirurgie
  - > Leistungen > Bauchdeckenstraffung



DR. MED. BEATE BLANK

Chefärztin der Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie/ Handchirurgie  
Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie

### BAUCHDECKENSTRAFFUNG IN UNSERER KLINIK

#### BERATUNG UND PLANUNG

Vor dem Eingriff erfolgt eine ausführliche Beratung in unserer Spezialsprechstunde. Gemeinsam besprechen wir Erwartungen und Möglichkeiten. Dabei werden Gesundheitszustand, die Beschaffenheit der Bauchdecke und die Zielsetzung individuell analysiert. Eine Fotodokumentation und gegebenenfalls Messungen unterstützen die Planung.

#### NARKOSE UND EINGRIFF

Die Abdominoplastik wird unter Vollnarkose durchgeführt. Je nach Ausgangsbefund entfernen wir überschüssige Haut und Fettgewebe und straffen die darunterliegende Muskulatur. Dabei achten wir darauf, Narben so unauffällig wie möglich zu platzieren - meist entlang der Bikinizone. Die Kombination mit einer Fettabsaugung (Liposuktion) ist möglich, um die Körperkontur weiter zu optimieren.

#### OPERATION UND NACHSORGE

Die Patientinnen bleiben für etwa 4 bis 5 Tage stationär in unserer Klinik. Direkt nach der OP wird ein spezielles Kompressionsmieder angepasst, das die Heilung unterstützt und Schwellungen minimiert. Schonende Mobilisation und individuell abgestimmte Nachsorgetermine gehören zu unserem umfassenden Konzept. Das endgültige Ergebnis zeigt sich in der Regel nach 6 bis 12 Monaten.

#### PERSÖNLICHES PLUS AN BETREUUNG UND BEHAGLICHKEIT

Der gesamte Aufenthalt in der Erler-Klinik steht im Zeichen besonderer Annehmlichkeiten. Unsere separat und eigens finanzierten Stationen Wahlleistung und Komfort Plus im 4. und 5. Obergeschoss sind hochwertig ausgestattet und bieten den Patienten erstklassigen Service wie z. B. eine erweiterte Menüauswahl und persönliche Betreuung an.

# Glamouröse Eröffnung DER PRAXIS DR. ERLER ÄSTHETIK

Am 26. Februar 2025 war es endlich so weit: Die Praxis DR. ERLER ÄSTHETIK unter der Ärztlichen Leitung von Chefärztin Dr. med. Beate Blank öffnete ihre Pforten. Über 60 geladene Gäste folgten der Einladung ins DR. ERLER MEDICAL CENTER, um die Räumlichkeiten in der Oberen Turnstraße 8 in Nürnberg kennenzulernen und sich über das Leistungsspektrum der Praxis zu informieren.

Zu den Gästen zählten der Vorstandsvorsitzende der DR. ERLER STIFTUNG, Dr. med. Martin Börner, die stellvertretende Stiftungsvorständin Isabelle Rilling, die Geschäftsführung und Krankenhausbetriebsleitung der KLINIKEN DR. ERLER gGmbH sowie zahlreiche Chef- und Leitende Ärzte der Erler-Klinik und der Erler-Reha. Auch ehemalige Kolleginnen und Kollegen aus dem Südklinikum und dem Klinikum Kulmbach, regionale Unternehmerpersönlichkeiten sowie Freunde und Familien des Teams waren vor Ort.

Dr. med. Beate Blank, Chefärztin der Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie/ Handchirurgie, begrüßte die Gäste und betonte die Bedeutung von Schönheit und Wohlbefinden. Dazu zitierte sie wissenschaftliche Studien und hob hervor, dass das Streben nach Schönheit tief in unserer Biologie verankert ist und nicht nur ein kulturelles Konstrukt darstellt. „Bei DR. ERLER ÄSTHETIK setzen wir auf natürliche und individuelle Ergebnisse. Unsere Behandlungen sollen die Persönlichkeit unterstreichen, nicht verfälschen. Am Ende steht für mich immer das Wohlbefinden und Selbstwertgefühl meiner Patienten im Vordergrund – auch wenn ich dafür zu manchen Wünschen ‚nein‘ sagen muss.“



Nach einer kurzen Vorstellung des Teams konnten sich die Gäste bei Häppchen vom Fingerfood-Buffer austauschen, die Räume besichtigen und sich in entspannter Runde vernetzen. Eine Video-präsentation veranschaulichte das Leistungsspektrum der neuen Praxis.

## Medizinische Ästhetik AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Mit der Eröffnung von DR. ERLER ÄSTHETIK erweitern die DR. ERLER KLINIKEN ihr medizinisches Angebot um einen spezialisierten Bereich der ästhetischen Medizin. Die Praxis bietet medizinische Verfahren zur sanften Hautverjüngung und Gesichtsmodellierung an, mit einem besonderen Fokus auf Unterspritzungen mit Hyaluronsäure und Botulinumtoxin.

Adela Paniagua Collado, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie mit einem Master in Ästhetischer Medizin, betonte die Bedeutung der persönlichen und umfassenden Beratung: „Jeder Mensch hat eine einzigartige Mimik und Anatomie. Eine erfolgreiche Behandlung beginnt mit



Das Fachärztenteam der DR. ERLER ÄSTHETIK (v.l.n.r.): Dr. med. Ralph Wanner, Chefärztin Dr. med. Beate Blank und Adela Paniagua Collado

einer präzisen Analyse, um die natürliche Harmonie des Gesichts zu bewahren und Symmetrien herzustellen. Im Anschluss stimme ich die Wünsche und Erwartungen meiner Patienten zu individuellen Behandlungszielen ab. Ästhetik ‚von der Stange‘ gibt es für mich nicht.“

Neben klassischen Faltenbehandlungen und Volumenaufbau bietet die Praxis in Zukunft auch moderne regenerative Verfahren an, die die Hautstruktur langfristig verbessern. Besonders im Fokus steht die minimal-invasive Ästhetik mit Biostimulatoren, die sich durch Anregung der natürlichen Kollagenproduktion von innen auszeichnet.

## Natürliche Schönheit IM MITTELPUNKT

Die steigende Nachfrage nach sanften, aber effektiven ästhetischen Behandlungen zeigt, dass viele Menschen auf der Suche nach nicht-operativen Lösungen sind. Dr. med. Ralph Wanner, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, hob hervor: „Das Besondere in der ästhetischen Medizin ist die emotionale Komponente unserer Patienten, wenn es um ihr äußeres Erscheinungsbild geht. Dieser großen Verantwortung muss ich mir daher stets bewusst sein. Die medizinische Sicherheit und fachmännische Durchführung unserer Behandlungen spielen für mich eine zentrale Rolle.“ Mit ihrem Konzept setzt die Praxis auf ein vertrauensvolles Arzt-Patienten-Verhältnis, um gemeinsam die besten ästhetischen Ergebnisse zu erzielen.

## Ein gelungener Auftakt MIT BLICK IN DIE ZUKUNFT

Die positive Resonanz auf die Eröffnungsveranstaltung zeigt, dass DR. ERLER ÄSTHETIK ein zeitgemäßes und gefragtes Angebot bereitstellt. Die neuen Räumlichkeiten im DR. ERLER MEDICAL CENTER bieten Patientinnen und Patienten eine angenehme Umgebung, in der sie sich professionell beraten und behandeln lassen können.

# DR. ERLER ÄSTHETIK

Weitere Informationen zum Leistungsspektrum und Terminvereinbarungen unter

[www.erler-aesthetik.de](http://www.erler-aesthetik.de)

Mehr Bild- und Videoeindrücke auf unserem Instagram-Kanal

 [erler\\_aesthetics](https://www.instagram.com/erler_aesthetics)  
DR. ERLER ÄSTHETIK



# UNSERE SPEZIALISTEN FÜR ARBEITSUNFÄLLE IN DER UNFALLCHIRURGIE



Ein Arbeitsunfall ist ein Unfall, der während der Arbeitszeit, einer Dienstreise oder auf dem Arbeitsweg passiert. Deshalb sind die gewerblichen Berufsgenossenschaften (BG) zuständig. Die Behandlung übernimmt ein Durchgangsarzt (D-Arzt). Diese Experten sind Fachärzte für Chirurgie mit Schwerpunkt Unfallchirurgie oder Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie mit Zusatzbezeichnung „Spezielle Unfallchirurgie“. Sie haben eine besondere Zulassung von den Landesverbänden der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV).

Als zertifizierte Klinik im Verletzungsartenverfahren (VAV) der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) steht die Erler-Klinik auch bei Arbeitsunfällen als verlässlicher Partner zur Seite. Unsere erfahrenen Ärzte, moderne Ausstattung und klar strukturierte Abläufe stellen sicher, dass jeder Patient die bestmögliche Behandlung erhält - von der Erstversorgung bis zur Nachbehandlung.

## NOTFALLBEHANDLUNG NACH ARBEITSUNFÄLLEN

**Ort:** Notaufnahme

**Anmeldung:** Nicht erforderlich - bei Arbeitsunfällen bitte jederzeit direkt in unsere Notaufnahme kommen

In unserer Notaufnahme werden Arbeitsunfälle durch speziell geschulte Notfallmediziner und Fachärzte untersucht und behandelt. Bei Bedarf holen wir Experten aus Handchirurgie, Wirbelsäulenthherapie oder Orthopädie ins Team. Am Schluss erstellt der Durchgangsarzt (D-Arzt) seinen Bericht als Dokumentation für die Berufsgenossenschaft.

## D-ARZT-SPRECHSTUNDE FÜR BG-PATIENTEN

**Ort:** Raum D U06, Untergeschoss

**Sprechzeiten:** Mo - Do: 07:30 - 15:00 Uhr  
Freitag: 07:30 - 13:30 Uhr

**Anmeldung unter Telefon 0911/ 27 28-209**

Nach der Erstversorgung können in unserer D-Arzt-Sprechstunde weitere Untersuchungen, Beratungen und Behandlungen erfolgen. Dort führen unsere Spezialisten bei Bedarf Verbandswechsel durch, stellen Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen und Rezepte aus. Sie kümmern sich auch um alle Dokumente und Formulare für die Berufsgenossenschaft (BG). Unser Ziel ist es, die Genesung optimal zu unterstützen und den administrativen Aufwand so gering wie möglich zu halten. Folgetermine werden meist direkt in der Sprechstunde vereinbart.



## CHEFARZTSPRECHSTUNDE FÜR BESONDERE FÄLLE

Für Patienten mit besonderen medizinischen Fragestellungen oder BG-Fälle mit Wahlarztbehandlung bieten wir eine Chefarztsprechstunde an.

Termine unter Telefon 0911/ 27 28-202

## INTERDISZIPLINÄRE ZUSAMMENARBEIT FÜR OPTIMALE VERSORGUNG

Unser Behandlungskonzept setzt auf die enge Zusammenarbeit der verschiedenen Fachdisziplinen:

- Orthopädie: Spezialisierung auf Schulterverletzungen, Fußprobleme und posttraumatische Arthrosen (zum Beispiel Knie, Hüfte). Behandlungen erfolgen bei Bedarf in der orthopädischen Sprechstunde.
- Wirbelsäulenthherapie: Für komplizierte Verläufe, Schmerzchronifizierung oder operative Maßnahmen ziehen wir Experten der Wirbelsäulenthherapie hinzu. Bei spezifischen Fragestellungen erfolgt die Behandlung in der Spezialabteilung.
- Handchirurgie: Behandlung und Begutachtung von Handverletzungen durch unsere Spezialisten in der Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie/ Handchirurgie.

Ausführliche Informationen finden Sie hier

- [www.erler-klinik.de](http://www.erler-klinik.de)
- > Kliniken & Bereiche
  - > Unfallchirurgie
  - > Leistungen
  - > Arbeitsunfälle und BG-Sprechstunde



## WAS IST DAS VERLETZUNGSARTENVERFAHREN (VAV)?

Das Verletzungsartenverfahren (VAV) ist ein spezialisiertes Behandlungsverfahren für Arbeitsunfälle, das nur Kliniken mit nachgewiesener Expertise und spezieller Ausstattung durchführen dürfen. Die DR. ERLER KLINIKEN erfüllen dabei höchste Standards in den Bereichen:

- **Fachliche Qualifikation:** Durchgangsarzte mit spezieller Weiterbildung und langjähriger Erfahrung
- **Personelle Ausstattung:** Rund um die Uhr qualifizierte Ärzte, Pflegekräfte und Therapeuten
- **Technische Ausstattung:** Schockraum, Notaufnahme und OP-Abteilung auf dem neuesten Stand der Technik

## WARUM IN DIE DR. ERLER KLINIKEN?

Als eine von nur drei Kliniken im Raum Nürnberg, die für das VAV zugelassen sind, stehen wir für höchste Qualität in der Behandlung von Arbeitsunfällen. Für eine optimale Versorgung arbeitet unser Team seit vielen Jahren Hand in Hand mit Berufsgenossenschaften und weiteren medizinischen Fachbereichen. Ob Erstversorgung in der Notaufnahme oder Nachsorge in unserer D-Arzt-Sprechstunde - wir sind für unsere Patientinnen und Patienten da.





Das Team der Personal- und Organisationsentwicklung (v.l.n.r.): Mutlu Kocak (Personalmarketing), Marina Golub (Recruiting) und Reiner Hager (Teamleitung Personal- und Organisationsentwicklung)



## EINBLICK IN DIE PERSONAL- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG

Um Prozesse weiter zu optimieren und Strukturen gezielt auf- und auszubauen, wurde die Personal- und Organisationsentwicklung (PE/ OE) Anfang 2024 neu aufgestellt. Mit der dadurch erweiterten Expertise stellt sich das Team PE/ OE in seiner Dienstleisterrolle selbstbewusst und mit viel Engagement den Herausforderungen, die „in Zeiten wie diesen“ nicht weniger geworden sind – Anlass für eine erste Zwischenbilanz.

„Nun, ich kam ja als Quereinsteiger aus der Beratung vor allem im wirtschaftlichen und industriellen Umfeld, weshalb für mich die Krankenhauswelt – abgesehen von eigenen Erfahrungen und Schilderungen von Familienmitgliedern, die in diesem Bereich arbeiten – zunächst sehr neu und viele Dinge ungewohnt gewesen sind. Fundierte Einblicke zu erhalten hat demnach lange gedauert und viel Geduld erfordert, die man als ‚Wassermann‘ nicht immer mitbringt“, erinnert sich Reiner Hager, Teamleiter Personal- und Organisationsentwicklung (PE/ OE). Innerhalb eines Jahres hat sich das neue Team PE/ OE solide positioniert und verstanden, wie Strukturen sind, Prozesse laufen, Entscheidungen erfolgen und eine Klinik hinter den Kulissen funktioniert.

### NEUE TOP-LEUTE FÜR DAS #TEAMERLER

Anders als die Teambezeichnung es vermuten lässt, geht es in der täglichen Arbeit nicht nur um typische Aufgaben der Personal- und Organisationsentwicklung. Für die DR. ERLER KLINIKEN ist auch die Gewinnung neuer Mitglieder für das #teamerler – das Recruiting – ein überaus wichtiger Bereich. Für das damit eng verknüpfte Personalmarketing ist das dreiköpfige Team ebenfalls zuständig. „Meine Kollegin, Marina Golub, leistet im Recruitment eine sehr, sehr wichtige Aufgabe“, lobt Hager. „Sie hat mit viel Leidenschaft und großem Engagement wesentlich dazu beigetragen, dass sich die Anzahl offener Stellen im Jahresverlauf nahezu halbiert hat. In Zeiten des Fachkräftemangels ist dies nicht immer leicht und verdient daher besonders hervorgehoben zu werden, Respekt!“

Eine wesentliche Basis dafür war die Optimierung der Prozesse im Recruiting. So konnten selbst wichtige Schlüsselpositionen mit einem vertretbaren Zeitaufwand besetzt werden. „Auch ermöglichen die Veränderungen schnellere Reaktionszeiten und ein enges ‚an den Kandidaten bleiben‘“, beschreibt Marina Golub, „um im gesamten Bewerbungsprozess professionell und wertschätzend zu agieren.“ Aktivitäten in Recruiting und Personalmarketing gehen Hand in Hand – die enge und ver-

trauensvolle Zusammenarbeit der verantwortlichen Teammitglieder ist ein zentraler Erfolgsfaktor und hat sich bereits im ersten Jahr mehr als bewährt. Gleiches gilt für die Kolleginnen und Kollegen der Stabsstelle Personal & Recht, etwa bei der abschließenden Vertragserstellung.

### GEZIELTER AUSBAU VON SOCIAL MEDIA UND MESSEPRÄSENZ

Mutlu Kocak als verantwortlicher Experte für das Personalmarketing hat unter anderem die Sichtbarkeit der Erler-Klinik auf Social Media ausgebaut. „Zwischenzeitlich sind wir deutlich häufiger, umfangreicher und zeitnaher nach Aktivitäten auf einschlägigen Plattformen sichtbar“, freut sich Kocak, „und ergänzen dies durch entsprechende Posts im Intranet, um auch dem #teamerler Einblicke in unsere Arbeit zu bieten.“

Die Messeaktivitäten wurden ebenfalls ausgebaut und weiter professionalisiert. Das Engagement des Teams PE/ OE wurde durch die Kolleginnen und Kollegen des 2025 neu geschaffenen „Messe- und Promotionsteams (MPT)“ auf mehreren Veranstaltungen hervorragend ergänzt. Dadurch konnten zum Beispiel Messebesucher neben einem Ansprechpartner aus dem HR-Bereich immer mit einem echten Profi aus der Praxis sprechen und Eindrücke aus erster Hand sammeln – vielen Dank an dieser Stelle an alle MPT-Mitglieder für ihre tolle und sehr engagierte Arbeit!

### WEITERENTWICKLUNG BESTEHENDER STRUKTUREN

Auch wenn manche Veränderungen nur am Rande wahrnehmbar sind: Das Team PE/ OE sorgte bereits für eine ganze Reihe von Verbesserungen. So hat die bereits im Herbst 2023 gestartete Workshop-Reihe für rund 150 Führungskräfte unterschiedlichster Ebenen viel Kapazität gebunden und sich bis zum Januar 2025 hingezogen. „Eine derart lange Umsetzungsdauer ist schon ungewöhnlich“, resümiert der Teamleiter PE/ OE. Dies lag sicherlich vor allem an den Besonderheiten des Klinikalltags wie Dienstpläne und Schichtzeiten, die berücksichtigt werden mussten. Die vermittelten Tipps zur „Fehlerkultur“ und zum „Führen von Mitarbeiter- und Kritikgesprächen“ waren und sind für die KLINIKEN DR. ERLER gGmbH von elementarer Bedeutung.

Mehr und mehr zeigen sich positive Auswirkungen im täglichen Miteinander und auf die Führungs- und Unternehmenskultur. Der Abschluss der Workshop-Reihe ist aber kein Grund zur Zufriedenheit, denn nun „muss über alle Ebenen und Funktionen gezielt daran gearbeitet werden, die vermittelten Erkenntnisse konsequent in die Praxis zu übertragen und letztlich ‚die PS auf die Straße‘ zu bringen“, mahnt Hager. Dabei ist allen Beteiligten bewusst: Auch hier ist ein gewisses Maß an Geduld erforderlich, denn „Gras wächst ja auch nicht schneller, wenn man daran zieht!“

Ein weiteres hartes Stück Arbeit waren erste Verbesserungen bei der Beantragung von Fortbildungsmaßnahmen durch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – ein Bereich, der für die Geschäftsführung trotz wirtschaftlicher Herausforderungen einen hohen Stellenwert hat und für den entsprechende Budgets eingeplant sind.

Antragsverfahren, die sich oft mehrere Wochen hinzogen, dürften bei vollständigen Unterlagen inzwischen in weniger als zwei Wochen genehmigt sein.

“  
CHANGE  
IS THE NEW  
NORMAL.  
”

### DIE WEICHEN STEHEN AUF TRANSFORMATION

Darüber hinaus hat das Team PE/ OE im zurückliegenden Jahr die Verantwortung für das Lernmanagementsystem (LMS) übernommen. Die Einarbeitung in die Thematik, die administrative Umsetzung sowie die Veränderungen und Erweiterungen des Angebots beziehungsweise der Maßnahmen im Wissensmanagement haben viel Zeit gebunden. Perspektivisch leisten sie jedoch einen wichtigen Beitrag für laufende oder bevorstehende Transformationsprozesse. Transformation ist mehr als ein „banaler Veränderungsprozess“ – aber diese Herausforderung nimmt PE/ OE gerne an und versucht auch im zweiten Jahr der Zusammenarbeit, die unterschiedlichen Stärken der Teammitglieder einzubringen. Mit unseren Kompetenzen, die sich ergänzen, wollen wir einen wichtigen Beitrag zur Zukunftsfähigkeit und Wirtschaftlichkeit der KLINIKEN DR. ERLER gGmbH leisten, getreu dem Motto: „CHANGE IS THE NEW NORMAL.“ oder anders: Veränderungsbereitschaft wird zu dem zentralen Erfolgsfaktor!

Diesen Anspruch bezieht das Team PE/ OE auch auf sich selbst – schließlich warten mit den Themen Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und dem Ausbau der Gewinnung ausländischer Fachkräfte schon die nächsten Herausforderungen.

# NEUE PFLEGEDIENSTLEITUNG: BESETZUNG DURCH ERFAHRENE ERLER-FACHKRÄFTE

Die Pflegedienstleitung liegt nun in den Händen von Stefanie Endres. Wie ihr Stellvertreter Christian Röbel arbeitet sie schon viele Jahre in den DR. ERLER KLINIKEN.



**STEFANIE ENDRES**  
PFLEGEDIENSTLEITUNG  
DER DR. ERLER KLINIKEN

„Die Gesamtverantwortung für den gesamten Pflege- und Funktionsdienst ist eine große Herausforderung, der ich mich gerne stelle.“

**Frau Endres, Sie sind seit Dezember 2024 in der neuen Funktion als Pflegedienstleitung aktiv. Davor waren Sie mehrere Jahre Stellvertretende Pflegedienstleitung der Erler-Klinik. Was hat sich für Sie verändert?**

Für mich persönlich hat sich die Rolle dahin geändert, dass ich nun die Gesamtverantwortung für den gesamten Pflege- und Funktionsdienst trage. Das ist eine große Herausforderung, der ich mich aber gerne stelle. Bisher habe ich als Stellvertretende Pflegedienstleitung zwar alle aktuellen Themen mit großem Engagement mit bearbeitet, aber nie die Gesamtverantwortung getragen.

**Herr Röbel, Ihr Einstieg als Stellvertretende Pflegedienstleitung liegt jetzt einige Monate zurück. Zuvor waren Sie stellvertretende Stationsleitung der Anästhesiepflege – also eher hinter den Kulissen und sehr nah an den Besonderheiten des OP-Bereichs. Wie fühlt sich dieser Perspektivenwechsel für Sie an? Wie gehen Sie damit um, dass Sie nun für alle Bereiche der Pflege mitverantwortlich sind?**

Ich bin wahnsinnig dankbar, die größte Berufsgruppe an unserer Klinik mitvertreten und weiterentwickeln zu dürfen. Es ist auf allen verantwortlichen Ebenen und Bereichen so viel Kompetenz und Fachlichkeit vorhanden: empathische Pflegekräfte, die tagtäglich das Beste für die Genesung unserer Patientinnen und Patienten geben. Das erfüllt mich ganz persönlich mit Stolz! Außerdem sind unsere motivierten Pflegekräfte das Aushängeschild für einen modernen und attraktiven Arbeitgeber wie die Erler-Klinik.

Ich freue mich, dass ich als Schnittstelle im Funktionsdienst und den Allgemeinpflegestationen mehr Transparenz und Verständnis für die Arbeiten der jeweils anderen Abteilungen vermitteln kann. Einen Grundsatz verfolge ich dabei schon seit vielen Jahren: Wir schaffen es nur gemeinsam – es geht nicht ohne Chefärzte, die Pflegekräfte und auch nicht ohne Hilfspersonal!

„Wir schaffen es nur gemeinsam – es geht nicht ohne Chefärzte, die Pflegekräfte und auch nicht ohne Hilfspersonal!“



**CHRISTIAN RÖBEL**  
STELLVERTRETENDE PFLEGEDIENSTLEITUNG  
DER DR. ERLER KLINIKEN

**Frau Endres und Herr Röbel, die personellen Veränderungen in der Pflegedienstleitung erfolgen in einer Zeit, die eine ganze Menge Neuerungen und damit wirtschaftliche Herausforderungen für unsere Klinik bringen – zum Jahresanfang ist beispielsweise das Krankenhausversorgungsverbesserungsgesetz (KHVVG) in Kraft getreten. Wie gehen Sie als Führungsteam damit um? Wie lassen sich wirtschaftliche Erfordernisse mit dem sozialen Auftrag eines Krankenhauses in Einklang bringen?**

Wir sind täglich in verschiedene Themen innerhalb der Klinik eingebunden, um genau diesen Herausforderungen bestmöglich zu begegnen. Im Rahmen der fortlaufenden Digitalisierung werden Ressourcen effizient genutzt und Arbeiten gebündelt. Hinzu kommt eine zuverlässige Personalplanung, die unseren Mitarbeitenden gerecht wird, die aber auch die soziale Verantwortung für unsere Patientinnen und Patienten trägt. Hier sind wir alle gemeinsam gefragt und halten als Pflegeteam stations- beziehungsweise bereichsübergreifend sehr gut zusammen. Seit Januar 2025 haben wir eine Same-Day-Surgery-Aufnahmestation für tagesstationäre Chirurgie. Sie wird weiter ausgebaut und die einzelnen Fachdisziplinen nach und nach integriert. Hier verzeichnen wir eine deutliche Effizienzsteigerung ohne Qualitätsverlust und erhoffen uns dies auch künftig.

„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen“ – diesem Satz von Aristoteles stellen auch wir uns in der Pflegedienstleitung täglich. Es sind bewegte und bewegende Zeiten in der Politik und Krankenhauslandschaft. Diese machen es nötig, gewohnte Routinen zu verändern und neue Wege zu beschreiten. Dies sehen wir als junges Führungsteam positiv und als erforderlich an, um weiterhin als wichtiges Fachkrankenhaus im Herzen von Nürnberg zu bestehen.

**Gerade in schwierigen Zeiten sind qualifizierte und motivierte Mitarbeitende wertvoller denn je, doch aufgrund des Fachkräftemangels in der erforderlichen Quantität und Qualität schwer zu finden. Wie gehen Sie damit in der Praxis um? Wo kann hier konkret angesetzt und die Situation verbessert werden?**

Wir arbeiten sehr eng mit dem Team Personal- und Organisationsentwicklung als Teil der Stabsstelle Personal & Recht zusammen, in dem ebenfalls auch die Bereiche Recruiting und Personalmarketing integriert sind. Es ist wichtig, neues und motiviertes Personal am hart umkämpften Markt zu gewinnen. Es ist aber sogar wichtiger, die bereits tätigen Pflegekräfte langfristig an unsere Fachklinik zu binden und die Zukunft für eine professionelle und qualitative Pflege zu sichern. Hier bieten wir unterschiedlichste Fort- und Weiterbildungen an, etwa die Fachweiterbildung Intensivpflege und Anästhesie oder die Leitung eines Bereiches/ einer Station.

Auch der Nachwuchs wird bei uns aktiv gefördert mit der Ausbildung zur Operationstechnischen Assistenz (OTA) oder zur Pflegefachkraft – und hier streben wir selbstverständlich nach der erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung eine Übernahme an.

# AKTUELLE AUSZEICHNUNGEN UND ZERTIFIKATE

Bei uns sind die Patienten fachlich und menschlich immer in den besten Händen - dies bestätigen uns auch wissenschaftliche Fachgesellschaften und die Medien regelmäßig.



## DR. ERLER KLINIKEN

Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001



## ALTERSTRAUMAZENTRUM DGU®

Zertifizierung als AltersTrauma-Zentrum DGU® der Deutschen Gesellschaft für Unfallchirurgie 2023



## LOKALES TRAUMAZENTRUM DGU®

Zertifizierung als lokales Trauma-Zentrum im TraumaNetzwerk Mittel-franken 2009



## DR. ERLER REHA

Zertifizierung nach QReha



## KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE

Zertifizierung als Offizielles Kniezentrum der Deutschen Kniegesellschaft (DKG) 2023



## PATIENT BLOOD MANAGEMENT

Auszeichnung mit dem silbernen Siegel Patient Blood Management 2022



## PROF. DR. MED. ROLAND BIBER Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Ärztlicher Direktor

FOCUS TOP Mediziner Unfallchirurgie 2025



## DR. MED. AMBROSIUS MÜLLER Leitender Arzt der Klinik für Orthopädie, Schwerpunkt Hüfterkrankungen

FOCUS TOP Nationale Fachklinik Hüftchirurgie 2025  
FOCUS TOP Mediziner Hüftchirurgie 2024



## DR. ERLER KLINIKEN

FOCUS TOP Regionales Krankenhaus 2025  
FOCUS TOP Nationale Fachklinik Hüftchirurgie 2025



Einen Überblick über unsere Auszeichnungen für besondere Qualität finden Sie unter [www.erler-klinik.de](http://www.erler-klinik.de) > Unternehmen > Qualität > Auszeichnungen

# ENDLICH WIEDER AUFRECHT STEHEN

## Neue Aufrichthilfe für den geriatrischen Bereich

Mithilfe von Spenden an die DR. FRITZ ERLER STIFTUNG konnten die DR. ERLER KLINIKEN eine elektrische Aufricht- und Aufstehhilfe für den internistisch-akutgeriatrischen Bereich anschaffen. Diese Innovation trägt dazu bei, die Mobilität und Selbstständigkeit unserer älteren Patienten zu fördern und ihre Lebensqualität erheblich zu verbessern.

„Die Aufstehhilfe ist ein Riesenvorteil für unsere älteren Patienten, die oft nach einer anstrengenden Operation lange im Bett liegen müssen“, fasst Prof. Dr. med. Martin Börner, Vorstandsvorsitzender der DR. FRITZ-ERLER STIFTUNG, zusammen.

„Die Aufstehhilfe vermittelt dieser Patientengruppe Sicherheit und Komfort.“ Bettina Dorn-Lofton, Fallführende Pflegefachkraft in der Alterstraumatologie der Erler-Klinik, ergänzt: „Patienten, die aufgrund von Erkrankung und Erschöpfung immobil sind, wird durch den Einsatz der Aufstehhilfe ein Stück weit Mobilität zurückgegeben.“ Sie stehen, im wahrsten Sinne des Wortes, endlich wieder aufrecht.

Auch die Pflege profitiert von dieser Anschaffung: Nun können unsere Pflegekräfte den Patienten kräftesparend beim Aufstehen und Hinsetzen an die Bettkante oder in den Rollstuhl helfen, was die körperliche Belastung verringert. Zudem können bettlägerige Patienten bei der täglichen Körperhygiene besser unterstützt werden.

Die Aufstehhilfe wurde durch die großzügige Unterstützung unserer Spenderinnen und Spender an die DR. FRITZ ERLER STIFTUNG ermöglicht. Danke für Ihr Engagement!



Große Freude über die neue Aufricht- und Aufstehhilfe (v.l.n.r.): Prof. Dr. med. Martin Börner (Vorstandsvorsitzender der DR. FRITZ ERLER STIFTUNG), Dr. med. Jens Achim Bernhard (Chefarzt der Inneren Medizin/Geriatrie), Bettina Dorn-Lofton (Fallführende Pflegekraft), Stephan Därr (Fallführende Pflegekraft), Dr. med. Christoph Grobe (Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie/ Alterstraumazentrum)



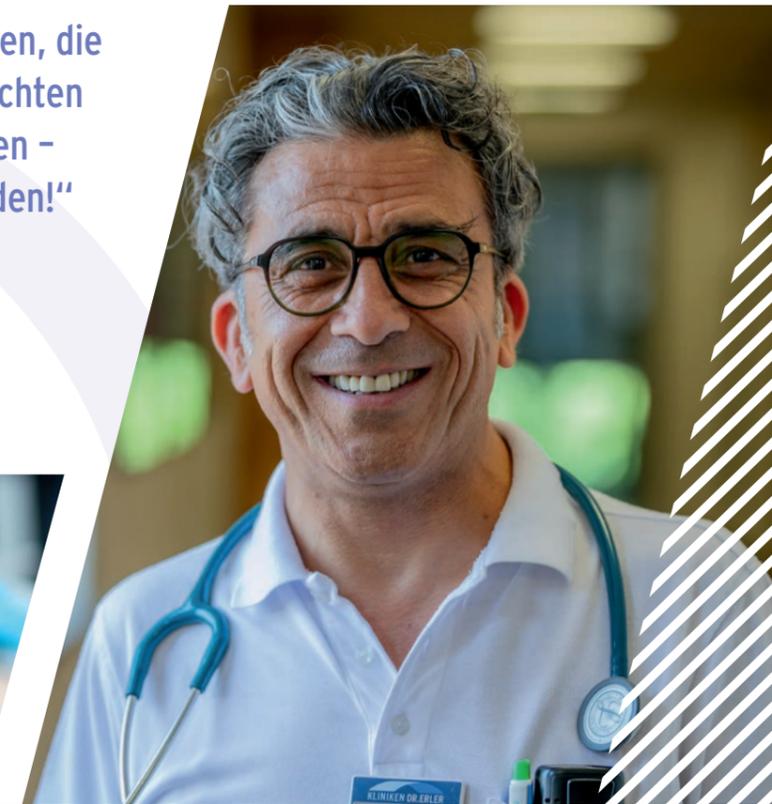
# FÜR EIN STARKES HERZ:

## Diagnostik, die Vertrauen schafft



„Ganz gleich, ob Sie fit bleiben wollen, die sportliche Leistung verbessern möchten oder auf höchstem Niveau trainieren – bei uns sind Sie in den besten Händen!“

**Dr. med. Jan-Ali Krüger**  
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin |  
Schwerpunkt Kardiologie



Egal ob Hobbysportler oder Profi –  
Wir kümmern uns um Ihre Leistung!

Sport ist grundsätzlich gesund und trägt zur körperlichen Fitness, psychischen Ausgeglichenheit und allgemeinen Gesundheit bei. Unter bestimmten Voraussetzungen birgt er jedoch Risiken. Unentdeckte Herz- und Kreislauferkrankungen können zu einer Gefährdung des Sportlers bis hin zum plötzlichen Herztod führen. Deshalb spielen kardiologische Fragestellungen im und vor dem Sport eine große Rolle.

Um auf der sicheren Seite zu sein, empfiehlt unsere Klinik für Innere Medizin nach einer langen Sportpause und/ oder einer schweren Erkrankung – etwa einem Infekt mit Komplikationen – eine ausführliche internistische und (sport-)kardiologische Untersuchung. Sie bietet präzise Einblicke in körperliche Verfassung und Leistungsfähigkeit und hilft dabei, die eigenen Gesundheitsziele sicher und effektiv zu erreichen.

### INTERNISTISCH-KARDIOLOGISCHE DIAGNOSTIK IN DER ERLER-KLINIK

Unsere umfassende internistisch-kardiologische Diagnostik erfolgt direkt in den DR. ERLER KLINIKEN. Diese Untersuchungsmethoden können zum Einsatz kommen.

#### **EKG (Elektrokardiogramm):**

Zur Erkennung von Herzrhythmusstörungen und Durchblutungsstörungen.

#### **Langzeit-EKG und Langzeit-Blutdruckmessung:**

Zur kontinuierlichen Überwachung der Herz- und Kreislauffunktion.

#### **Echokardiographie (Herzultraschall):**

Zur genauen Darstellung der Herzstruktur und -funktion.

#### **Lungenfunktionstest:**

Zur genauen Prüfung der Lungenfunktion. Es wird in ein spezielles Gerät geatmet, welches das Lungenvolumen und den Luftstrom erfasst. Ein Lungenfunktionstest hilft bei der Diagnose von Atemwegserkrankungen wie Asthma, chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) oder chronische Bronchitis.

#### **Belastungs-EKG (Ergometrie):**

Zur Abklärung der körperlichen Belastbarkeit und frühzeitigen Erkennung von Durchblutungsstörungen.

#### **Spiroergometrie (Atemgasanalyse):**

Belastungstest zur gleichzeitigen Überprüfung von Herz, Lunge und Stoffwechsel. Unter körperlicher Aktivität werden die Atemgase gemessen, um Sauerstoffaufnahme, Kohlendioxidabgabe und Leistungsfähigkeit zu beurteilen.

#### **Laktatstufentest:**

Belastungstest zur Bestimmung der individuellen Ausdauerleistungsfähigkeit. Durch schrittweise steigende Belastung und Blutprobenanalyse wird der Laktatwert im Blut gemessen. Dies hilft, Trainingsbereiche festzulegen und die optimale Belastungsintensität zu bestimmen.

[www.erler-klinik.de](http://www.erler-klinik.de)

> Kliniken und Bereiche

> Innere Medizin

> Kardiologische Leistungsdiagnostik





## TECHNIK-EQUIPMENT FÜR PRÄZISE ANALYSEN

Unsere Ausstattung im Sportslab ermöglicht es, die individuellen Stärken und Schwächen eines Sportlers detailliert zu analysieren und gezielte Trainingsempfehlungen abzuleiten. Diese Geräte und Technologien stehen unseren Sportwissenschaftlern und Therapeuten dabei zur Verfügung:

- **Vollintegrierte Kraftmessplatten:**  
Sie messen Schnelligkeit, Sprungkraft und Reaktionszeiten, inklusive direktem Seitenvergleich zur Erkennung von muskulären Dysbalancen.
- **Zwei High-Speed-Kameras:**  
Die Kameras erfassen Bewegungen in Ultra Slow Motion, um Bewegungsabläufe detailliert zu analysieren und Defizite sichtbar zu machen.
- **Digitaler Analyse- und Messplatz:**  
Hier werden sämtliche Daten aus den Kameras und Kraftmessplatten professionell interpretiert und für Trainingsanpassungen genutzt.
- **Digitaler Handdynamometer:**  
Das patentierte DMS-System (Dehnungsmessstreifen) erfasst selbst kleinste Kraftunterschiede aus unterschiedlichen Winkeln - perfekt für detaillierte Muskelanalysen.
- **Lichtschrankensystem:**  
Zur exakten Messung von Start-, Ziel- und Zwischenzeiten, besonders wertvoll für Schnelligkeitstests in verschiedenen Sportarten.
- **Thermogun:**  
Hilft dabei, mögliche Entzündungszeichen früh zu erkennen und Verletzungsrisiken zu minimieren.
- **Langhantelbereich:**  
Für Maximalkraftmessungen nach den Standards führender Sportligen wie DEL, NFL oder Bundesliga.
- **Klimmzugstange:**  
Ermöglicht Krafttests mit dem eigenen Körpergewicht, um die relative Leistungsfähigkeit zu bewerten.



Durch die Integration videobasierter Analysesysteme in bestehende Trainingsprozesse erhalten Trainer und Sportler detaillierte Video- und Bewegungsdaten ohne zusätzlichen Zeitaufwand. Von der Technikanalyse über Feedbacktraining bis hin zu unterstützenden Bewegungskorrekturen ermöglichen diese Systeme klare Empfehlungen. Sämtliche Bewegungsdaten werden erfasst und stehen auch in der Zukunft für Vergleichsauswertungen zur Verfügung.

## IN BESTER GESELLSCHAFT

Leistungsdiagnostische Tests gehören mittlerweile zum methodischen Standard im sportlichen Training aller Sportarten. Dazu zählen etablierte Verfahren wie der Drop Jump, Squat Jump und Counter Movement Jump. Auch Spitzenvereine wie der FC Bayern München nutzen unser videobasiertes Messsystem mit Hochgeschwindigkeitskameras und Kraftmessplatten.

## FÜR WEN LOHNT SICH EIN BESUCH IN UNSEREM SPORTSLAB?

### Läufer & Triathleten:

Verbesserung der Laufökonomie, Analyse von Schrittfrequenz und Bodenkontaktzeiten



### Fußballer & Teamsportler:

Schnelligkeits- und Sprungkrafttests für eine verbesserte Leistungsfähigkeit auf dem Spielfeld, insbesondere nach Verletzungen oder zur Saisonvorbereitung



### Fitness- und Kraftsportler:

Überprüfung der Maximalkraft und Trainingsempfehlungen zur Kraftsteigerung und Verletzungsprävention



### Sportsteiger:

Analyse der aktuellen Leistungsfähigkeit und Entwicklung eines individuellen Trainingsplans



## UNSER TIPP

Gutscheine für Leistungsdiagnostik-Tests sind eine großartige Geschenkidee für Sportbegeisterte!



Tochterunternehmen der KLINIKEN DR. ERLER gGmbH

## DR. ERLER MVZ am Rosenaupark

### AUSWEITUNG DER SPRECHSTUNDE FÜR VISZERAL- UND GEFÄSSMEDIZIN

Seit fast zwei Jahren gibt es im DR. ERLER MVZ am Rosenaupark (damals noch Standort am Kontumazgarten) eine Sprechstunde mit dem Schwerpunkt Viszeral- und Gefäßmedizin. Seit Anfang 2025 ist Dr. med. Tobias Stangl, Leitender Oberarzt der Klinik für Viszeral- und Gefäßchirurgie, jeden Donnerstag ganztägig bei der ausgeweiteten Sprechstunde in der Oberen Turnstraße 8 für die Patienten da.

Unser engagiertes und erfahrenes Team gewährleistet eine präzise Diagnostik auf dem neuesten Stand der Medizin. Dafür kommen moderne Untersuchungsmethoden wie Ultraschall (einschließlich rektale Endosonographie) oder Duplexsonographie zum Einsatz. Besonders in der Gefäßmedizin legen wir großen Wert auf eine differenzierte Diagnostik und individuelle Therapieplanung. Hierzu zählen die Abklärung und Behandlung arterieller Durchblutungsstörungen und venöser Erkrankungen wie Krampfadern (Varikosis) sowie die Diagnostik und Therapie von Aneurysmen und anderen Gefäßpathologien.



Dr. med. Tobias Stangl



### SCHWERPUNKT VISZERALMEDIZIN - ERKRANKUNGEN DER VERDAUUNGS- UND BAUCHORGANE

#### ENDOKRINE MEDIZIN

- Schilddrüse
- Nebenschilddrüse
- Nebennieren

#### ALLGEMEINCHIRURGIE

- Bauchwand-, Nabel- und Leistenbrüche
- Narbenbrüche
- Gallenblasensteinleiden

#### DICK- UND ENDDARMKREBS

- Vorsorgespiegelungen ab dem 50. Lebensjahr
- Screening
- Diagnostik

#### OBERER MAGEN-DARM-TRAKT

- Refluxleiden
- Sodbrennen

#### PROKTOLOGIE UND ENDDARMLEIDEN

- Hämorrhoiden
- Marisken
- Analfisteln
- Fissuren

#### BECKENBODENSTÖRUNGEN

- Stuhlinkontinenz
- Stuhlentleerungsprobleme
- Schließmuskeldefekte

#### GEFÄSSMEDIZIN

- Ultraschalluntersuchungen
- Screening für Bauchaortenaneurysma
- Engstellen der Halsschlagader
- Zweitmeinung Bauchaortenaneurysma/ Engstelle der Halsschlagader
- Bestimmung der Gehstrecke
- Knöchel-Arm-Index-Bestimmung (ABI-Messung)

#### SPRECHSTUNDE VISZERAL- UND GEFÄSSMEDIZIN

Jeden Donnerstag von 08:00 bis 17:00 Uhr



#### DR. ERLER MVZ am Rosenaupark

Obere Turnstraße 8, 90429 Nürnberg

Kontakt und Terminvereinbarung unter Telefon 0911/ 18 07 66 0  
E-Mail: [rosenaupark@erler-mvz.de](mailto:rosenaupark@erler-mvz.de)  
[www.erler-mvz.de](http://www.erler-mvz.de)



#### SCHWERPUNKT GEFÄSSMEDIZIN

Wir haben besondere Kompetenz bei der Diagnostik und konservativen Therapie der Schaufenstererkrankung (periphere arterielle Verschlusskrankheit, pAVK). Diese wird durch Arteriosklerose - umgangssprachlich auch Arterienverkalkung genannt - hervorgerufen.

# DR. ERLER MEDICAL CENTER



### STÄRKUNG FÜR KÖRPER UND SEELE: KIRINUS HEALTH Zieht INS DR. ERLER MEDICAL CENTER (EMC)

Der nächste entscheidende Schritt für unser DR. ERLER MEDICAL CENTER ist getan: Vorbehaltlich aller behördlichen Genehmigungen, wird voraussichtlich ab der zweiten Jahreshälfte der Gesundheitsversorger KIRINUS Health die Räumlichkeiten im 3. und 4. Obergeschoss in der Oberen Turnstraße anmieten. Damit zieht eine psychosomatische Tagesklinik mit verhaltenstherapeutischer Ausrichtung in das EMC ein. Hinter KIRINUS Health steht ein familiengeführtes Unternehmen. Zur Unternehmensgruppe gehören Tageskliniken in München, die KIRINUS Schlemmer Klinik in Bad Tölz, die KIRINUS PsoriSol Hautklinik in Hersbruck sowie mehrere interdisziplinäre medizinische Versorgungszentren mit dem Behandlungsschwerpunkt Psychosomatik.

### NEUER MIETER IM 2. OBERGESCHOSS

Im Zuge der weiteren Entwicklung unseres DR. ERLER MEDICAL CENTERS freuen wir uns, einen Mieter für das gesamte 2. Obergeschoss gefunden zu haben: Medical Park zieht ein!

Medical Park ist eine führende Klinikgruppe in Deutschland, die sich auf medizinische Rehabilitation und Prävention spezialisiert hat. Mit Hauptsitz in Amerang, Bayern, betreibt das Unternehmen 13 Fachkliniken und 5 ambulante Gesundheitszentren in verschiedenen Regionen Deutschlands, darunter Bayern, Berlin, Hessen und Nordrhein-Westfalen.

Die Räumlichkeiten werden in zwei Bauabschnitten übergeben: Zunächst erfolgt die Übergabe des Südflügels an den Mieter. Im weiteren Verlauf des vierten Quartals wird auch der Nordflügel an Medical Park übergeben. Die Räumlichkeiten werden von Medical Park eigenverantwortlich nach eigenen Anforderungen umgebaut. Unser DR. ERLER MVZ am Rosenaupark wird dann interimswise Räumlichkeiten im 5. Obergeschoss des EMC nutzen.



### STECKBRIEF GEBÄUDE EMC

- Nürnberg, Ecke Obere Turnstraße 8/ Untere Turnstraße 5
- Gegenüber der alteingesessenen Gastronomie „Balazzo Brozzi“ mit Blick auf den Rosenaupark
- Gebäude mit über 8.000 m² Fläche
- Tiefgarage mit über 100 Stellplätzen



# TOUGH MUDDER

AB IN DEN MATSCH!

Ab in den Matsch! Was Kindern große Freude macht, sorgt auch bei Erwachsenen für gute Laune. Warum tauchen Sie ab ins schleimig-schlonzige Nass?

Laut meiner Mutter bin ich als Kind nie in den Matsch gegangen. Ich habe ungern im Sandkasten gespielt, mich kaum dreckig gemacht – und es war für mich ein Graus, mit einer schmutzigen Hose herumzulaufen. Vielleicht ist es nun als Erwachsener die Challenge zu sagen: Ich muss mich bei den Cross-Hindernis-Läufen tatsächlich überwinden und mich in den Matsch quälen als sportliche Herausforderung, die Teil des Gesamtpakets ist.

Mit anderen Worten: Sie stellen sich dort den Aufgaben, die Sie im sonstigen Leben eher meiden? Das ist richtig. Diese Schwierigkeiten sind für mich jedes Mal eine Herausforderung: die körperliche Belastung, der Matsch, die Kälte, die Nässe – allerdings verbunden mit dem unglaublich angenehmen Gefühl, wenn man es geschafft hat.

Wie kamen Sie zu dieser Fun-Sportart?

Es gibt im Internet einen Kalender mit Läufen in der Region. Durch Zufall bin ich auf eine Rats-Runners-Serie gestoßen und nahm 2016 in Weißenburg teil. Danach hatte es mich gepackt.

Bei Cross-Hindernis-Läufen treten die Teilnehmer mit lustigen Kampfnamen an wie „Die Seitenstechers“ oder „Matsch-Mäuse“. Wie lautet Ihrer? Unser Kampfname ist „Team Rattenzähne“ (lacht!). Ist ja bei dem Nachnamen auch passend. Neben meiner Frau und mir laufen mittlerweile zwei meiner Söhne mit – und sogar die jüngste Tochter mit vier Jahren darf zum ersten Mal bei einem neuen, kurzen Kids-Run mitmachen.

Wie läuft ein Wettkampf ab?

Ein typischer Lauf beginnt beispielsweise in der Weißenburger Innenstadt, geht raus in Felder und Matsch und endet im Festzelt. Es werden Baucontainer aufgebaut, die erst mit Wasser, dann mit Holzschnitzeln befüllt werden – man kommt sozusagen paniert da raus. Die Austragungsorte sind sehr unterschiedlich: Der Wildsau Dirt Run in Salzburg, bei dem ich war, ging durch ein Zementwerk.

## DIE SPORTART TOUGH MUDDER

Tough Mudder, das amerikanische Original, ist ein geschützter Begriff. 2013 gab es die ersten Wettkämpfe in Deutschland. Hiesige Ableger nennen sich beispielsweise Rats-Runners oder RUNTERRA. Typischerweise sind die Strecken um die 10 Kilometer lang und haben 20 bis 25 Hindernisse. Das Terrain ist unterschiedlich: Austragungsorte können Bauernhöfe, Motocross-Strecken oder Kieswerke sein. Auch Innenstädte werden entsprechend präpariert.



Im weißen Kittel, im Businesskostüm oder im Blaumann (er)kennt sie (fast) jede Kollegin und jeder Kollege. Was aber treiben unsere Mitarbeiter in ihrer Freizeit? Wofür brennen sie nach Dienstschluss? Wohin gehen Liebe, Zeit und der eine oder andere Euro?

In der ersten Folge unserer neuen Reihe IM FREI berichtet Dr. med. Sebastian Zahn, Leitender Oberarzt der Klinik für Innere Medizin/ Schwerpunkt Gastroenterologie, wie er im „Team Rattenzähne“ Kälte und Schmodder den Kampf ansagt.



In dieser Fun-Sportart spielen diese Hindernisse eine große Rolle.

Ein typisches Hindernis ist ein Baucontainer, der mit Wasser gefüllt ist und in der Mitte eine Sperre hat, um die Läufer am „einfachen Durchspazieren“ zu hindern. Es gibt nur einen Weg: im Dreckwasser unter der Sperre hindurchtauchen. Gefürchtet ist auch die „Electroshock Therapy“ über eine nass-matschige Fläche mit Stromleitungen. Beim „Everest“ müssen wir eine mit Schlamm und Fett eingeriebene Schanze, die Quarterpipe, erklimmen. Das habe ich so ähnlich beim RUNTERRA-Lauf erlebt. Hier musste ich – selbst triefend nass – über eine ebenfalls nasse Halbröhre (Halfpipe). Das ist extrem schwierig. „Arctic Enema“ hat es ebenfalls in sich: In einem mit Eis gefüllten Becken müssen die Teilnehmer unter einer Barriere durchtauchen.

Das klingt nach einem großen Hauen und Stechen. Tatsächlich gibt es viele helfende Hände, die dich hochziehen. Bei diesen Läufen geht es immer um ein Miteinander: Jeder kämpft gegen sich selbst und man kooperiert, damit alle am Ende möglichst gut durch den Parcours kommen. Natürlich gibt es besonders ambitionierte Teilnehmer. Deshalb haben wir verschiedene Startgruppen. Je weiter hinten ein Sportler antritt, desto wichtiger ist ihm der Fun-Faktor.

Was lernt man im Tough Mudder, was man im Leben braucht?

Man lernt, dass man mehr schafft als man eigentlich denkt. Ich war mal in Bühlertann bei einem Rennen. Da war es richtig kalt, so 6 Grad. Ich dachte, es ist unmöglich, bei solchen Temperaturen einen kalten Fluss zu überqueren und bis auf die Knochen nass zu werden. Die Zweifel vor einem Ereignis sind oft schlimmer als die Realität, auch wenn es eine Herausforderung ist – und zwar der Lauf wie das Leben gleichermaßen.

Und wer wäscht am Ende die dreckigen Hosen, Shirts und Socken?

In unserer Familie ist das klar geregelt: Jeder bekommt einen eigenen Abfallsack mit, in dem die ganze Wäsche inklusive der verdreckten Schuhe landen. Zu Hause mache ich mit dem Wasser-schlauch die Grobreinigung und meine Frau mithilfe der Waschmaschine die Feinarbeit.



**Name:** Dr. med. Sebastian Zahn  
aka „Team Rattenzahn“

**Beruf:** Facharzt für Innere Medizin

**Berufung:** Arzt und Läufer

### Challenges 2025:

Neben kleineren Läufen (z.B. Rats-Run in Kupferzell) den ersten Marathon (Berlin-Marathon im September 2025) schaffen. Ein weiteres Highlight: der Firmenlauf B2Run mit den Kolleginnen und Kollegen vom Team Erler.



# GESCHÄFTSFÜHRUNG UND KRANKENHAUSBETRIEBSLEITUNG

Die Geschäftsführung und die Krankenhausbetriebsleitung entscheiden über die Durchführung von Projekten und welche Ressourcen dafür zur Verfügung stehen. Ferner sind sie zuständig für die Freigabe und Überwachung der Umsetzung von Prozessabläufen, Handbüchern und betrieblichen Anweisungen.



## DIE DR. ERLER GRUPPE

### EIN BEKANNTER NAME – DREI RENOMMIERTE EINRICHTUNGEN

Seit über 60 Jahren steht der Name Erler für Spitzenmedizin und Menschlichkeit in Nürnberg, vereint unter der Dachmarke KLINIKEN DR. ERLER gGmbH.

1963 gründete Dr. med. Fritz Erler eine gemeinnützige Klinik-GmbH und gab das Startsignal für den Bau eines chirurgisch-orthopädischen Fachkrankenhauses am Kontumazgarten.

2013 wurde die DR. ERLER REHA mit 90 Einzelzimmern für stationäre Patienten eröffnet. Sie ist das erste stationäre Rehabilitationszentrum für Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates im Herzen der Metropolregion. 2019 kam das DR. ERLER MVZ für die Behandlung allgemeiner orthopädischer Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates hinzu, das inzwischen drei Standorte hat.



### GESCHÄFTSFÜHRUNG

Markus Stark (Geschäftsführung)



**Wir stehen für eine exzellente Medizin der kurzen Wege.**

Unsere Krankenhausbetriebsleitung (v.l.n.r.): Prof. Dr. med. Roland Biber (Ärztlicher Direktor), Saba Dedjban (Kaufmännische Leitung), Cristina Della Sala-Möhrlein (Klinikmanagement) und Stefanie Endres (Pflegedienstleitung)

## AUSWIRKUNGEN DER KRANKENHAUSREFORM: FACHKLINIKEN UND IHR SONDERSTATUS



Markus Stark, Geschäftsführer der KLINIKEN DR. ERLER gGmbH und 1. Vorstand des Verbands der Privatkrankenanstalten in Bayern e.V.

Foto: Thomas Kiel

Bei einem Symposium im Januar 2025 in Bad Wörishofen unterzogen Bayerns Klinikverantwortliche die Krankenhausreform einem Praxis-Check. Auch Markus Stark, Geschäftsführer der KLINIKEN DR. ERLER gGmbH und 1. Vorstand des Verbands der Privatkrankenanstalten in Bayern e.V., präsentierte Einblicke in die Zukunft der Fachkrankenhäuser unter den Regelungen des Krankenhausversorgungsverbesserungsgesetzes (KHVVG).

Organisiert hatte die zweitägige Tagung die Bayerische Krankenhausgesellschaft (BKG) mit Unterstützung des Verbands der Krankenhausedirektoren Deutschlands, Landesgruppe Bayern. Rund 150 bayerische Klinikverantwortliche (kommunal, freigemeinnützig, privat und Universitätsklinika) waren zusammengekommen, um über die Auswirkungen der Krankenhausreform zu diskutieren und praxisnahe Umsetzungsempfehlungen zu erarbeiten.

Markus Stark beleuchtete zentrale Fragestellungen und Auswirkungen für Krankenhäuser der Versorgungsstufe „Level F“, die sich auf die Behandlung spezifischer Krankheitsbilder oder Personengruppen spezialisieren – darunter fällt auch die Erler-Klinik. Diese Fachkrankenhäuser erbringen mindestens 80 Prozent ihrer Behandlungsfälle in maximal vier Leistungsgruppen und spielen eine essenzielle Rolle in der spezialisierten medizinischen Versorgung.

Markus Stark betonte abschließend, die Definition der Fachkrankenhäuser lasse viel Interpretationsspielraum, und: „Die Regelungen zur Erbringung in Kooperation sind bis zum In-Kraft-Treten der Rechtsverordnung befristet. Für die langfristige Planung ist zu berücksichtigen, dass sich das Bundesgesundheitsministerium bisher gegen die Ausnahmeregelungen für Fachkrankenhäuser gestellt hat, sodass eine nachteilige Gestaltung der Rechtsverordnung mit starken Einschränkungen für die Zeit nach 2027 nicht auszuschließen ist. Ziel bleibt es, sowohl kurzfristige Übergangsmaßnahmen als auch langfristige strukturelle Änderungen im Sinne einer hochwertigen Versorgung zu gestalten. Dabei liegt der Fokus darauf, rechtliche Klarheit zu schaffen und die praktische Umsetzung der neuen Vorgaben eng zu begleiten.“

# UNTERSTÜTZUNG UND FÜRSORGE



„Ein Mann, der mit dem Wagemut und der Energie eines Einzelgängers ein bedeutendes Werk für die Gegenwart und Zukunft Nürnbergs geschaffen hat.“

Die DR. ERLER STIFTUNG ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Nürnberg. Sie untersteht der Aufsicht der Regierung von Mittelfranken und verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke. Ins Leben gerufen wurde sie 1987 von Dr. med. Fritz Erler (1899-1992), dem Gründer der DR. ERLER KLINIKEN.

Viele ehrenamtliche Mitarbeiter und Spender engagieren sich, um das Lebenswerk unseres Klinikgründers zu bewahren und weiterzuführen. Auch die Organe der Stiftung - Stiftungsvorstand und Stiftungsrat - sind ehrenamtlich tätig und zur gewissenhaften und sparsamen Verwendung der Stiftungsmittel verpflichtet.

Die DR. ERLER STIFTUNG ist Eigentümerin der KLINIKEN DR. ERLER gGmbH mit Akuthaus und Reha-Zentrum.

Zu ihren satzungsmäßigen Aufgaben gehören

- Der Betrieb der Kliniken
- Die Anschaffung besonderer Ausstattungsgegenstände für die Erler-Klinik
- Die Übernahme von Kosten für eine notwendige medizinische Untersuchung, die kein Kostenträger übernimmt
- Die Unterstützung bedürftiger Patienten
- Die Förderung der medizinischen Forschung und Lehre

## AUSBAU VON PERSPEKTIVEN

In den letzten Jahren konnte die DR. ERLER STIFTUNG schon viele Projekte umsetzen.

- Behandlung von Kindern aus Krisengebieten
- Reha-Rundweg als Trainingsparcours für die Patienten der Erler-Reha
- Kräutergarten für Patienten der Erler-Reha
- Betreuung von geriatrischen Patienten mit vorübergehender kognitiver Beeinträchtigung
- Förderung der Teilhabe von Menschen mit Behinderung
- Medizinische Geräte für die Diagnostik
- Ausstattung, Geräte und Zubehör für Operationsäle und Sterilisationsbereich etc.

## DER STIFTUNGSVORSTAND



PROF. DR. MED. MARTIN BÖRNER

Chirurg/ Unfallchirurg, Schwalbach  
Vorsitzender des Stiftungsvorstands



ISABELLE RILLING

Syndikusrechtsanwältin, Nürnberg  
Stellvertretende Vorsitzende des Stiftungsvorstands

## DER STIFTUNGSRAT



THOMAS GLEISL

Wirtschaftsprüfer, Nürnberg  
Vorsitzender des Stiftungsrates



BRITTA WALTHELM

Umweltreferentin der Stadt Nürnberg  
Mitglied des Stiftungsrates



ANDREA CARL

Geschäftsführerin DER PARITÄTISCHE/ Mittelfranken  
Mitglied des Stiftungsrates

## DR. FRITZ ERLER STIFTUNG: Gremien setzen sich neu zusammen

Zum 31. Dezember 2024 schied der stellvertretende Stiftungsvorstand Paul Klementz aus. Der bisherige Stiftungsvorstandsvorsitzende Prof. Dr. med. Martin Börner wurde wiedergewählt. Die personellen Besetzungen auf der Stellvertreterposition und im Rat ändern sich.

Für weitere vier Jahre ist der Vorstandsvorsitzende der DR. FRITZ ERLER STIFTUNG, Prof. Börner, Unfallchirurg, in seinem Amt bestätigt worden. Sein bisheriger Stellvertreter Paul Klementz hat nach 30 Jahren in verschiedenen Positionen seine Ämter niedergelegt. Einst von der Berufsgenossenschaft geschickt, war Paul Klementz viele Jahre Stiftungsratsvorsitzender, bevor er 2013 in den Vorstand wechselte. „Er war stets mit Herzblut bei seiner Tätigkeit“, würdigte Prof. Börner den ehemaligen Rechtsanwalt aus Dachau in seiner Dankesrede, „und überzeugt von der hohen Qualität der Erler-Klinik.“

Herzlichen Dank, dass Sie die DR. ERLER STIFTUNG unterstützen - auch im Namen derer, denen Ihre Zuewendung zugutekommt.

Ausführliche Beschreibungen und berührende Geschichten finden Sie unter [www.erler-stiftung.de](http://www.erler-stiftung.de)



Als Nachfolgerin für Paul Klementz wurde Isabelle Rilling, Syndikusrechtsanwältin aus Nürnberg, einstimmig in den Vorstand gewählt. Ihre bisherige Funktion als Vorsitzende des Stiftungsrates übernahm Thomas Gleisl, Wirtschaftsprüfer aus Nürnberg, der seit 1. Januar 2025 den Ratsvorsitz innehat. Als weitere Mitglieder des Stiftungsrates wurden Britta Walthelm, Umweltreferentin der Stadt Nürnberg, sowie Andrea Carl, Geschäftsführerin DER PARITÄTISCHE/ Mittelfranken, wiedergewählt.

Wir bedanken uns bei unseren überaus engagierten Vertretern aus Stiftungsvorstand und Stiftungsrat für ihr Vertrauen in die Erler-Klinik und freuen uns auf eine weiterhin konstruktive Zusammenarbeit!

## HELFEN UND SPENDEN

BANK FÜR SOZIALWIRTSCHAFT  
IBAN: DE52 3702 0500 0009 8284 00  
BIC: BFSWDE33MUE

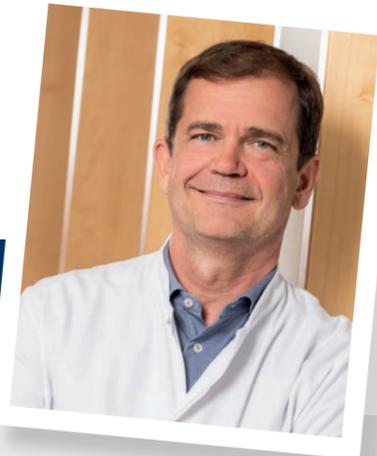
Unser Online-Spendenformular - bequem und sicher spenden, per SEPA oder PayPal





# KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE

**Wir sind ein EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung.**



Wir bieten moderne, individuell auf den Patientenbefund abgestimmte Therapien an. Dabei kommen Computerplanung, minimal-invasive OP-Verfahren, innovative Implantate und Robotik zum Einsatz. Als EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung haben wir große Erfahrung mit dem Einsetzen und Wechseln von Implantaten (künstliches Hüft- und Kniegelenk). Unser DR. ERLER SchulterFit-Konzept und das DR. ERLER KnieFit-Konzept verbessern Heilung und Belastbarkeit nach einer Implantation. In unserem Zentrum für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie (ZFS) behandeln wir Erkrankungen an Fuß- und Sprunggelenk.

## SCHULTER-, KNIE- UND ALLGEMEIN-ORTHOPÄDISCHE ERKRANKUNGEN

Chefarzt Herr Priv.-Doz. Dr. med. J. Anders

- Schultererkrankungen: arthroskopische Stabilisierung, Rekonstruktion von Rotatorenmanschettendefekten, Endoprothetik (anatomisch und invers), Endoprothesenwechseloperationen, DR. ERLER SchulterFit-Konzept
- Ellenbogenerkrankungen
- Knieerkrankungen: Endoprothetik (individuell, 3D-Technik), Wechseloperationen, Gelenkteilersatz (Schlitten), Arthroskopie, achskorrigierende gelenkerhaltende Eingriffe, biologischer Knorpelersatz, DR. ERLER KnieFit-Konzept
- Rheuma- und Kinderorthopädie
- Tumorthherapie

## BEHANDLUNG VON HÜFTERKRANKUNGEN BEI ERWACHSENEN UND KINDERN

Leitender Arzt Herr Dr. med. A. Müller

- Arthroskopie
- Endoprothetik: Verwendung von bewährten zementfreien und teilzementierten Prothesen führender Hersteller, Kurzschaftprothesen mit abriebarmen Artikulationen (hochvernetztes Polyethylene, Keramik/ Keramik)
- Wechseloperationen bei gelockerten Hüftendoprothesen (überwiegend unter Verwendung zementfreier Endoprothesen)

## BEHANDLUNG VON FUSS- UND ZEHENDEFORMITÄTEN BEI ERWACHSENEN UND KINDERN

Leitende Ärztin Frau Dr. med. I. Görzig

- Vorfußkorrekturen (Hallux valgus, Kleinzehen deformitäten) inkl. minimal-invasiver Verfahren
- Arthroskopie, Knorpelersatz oberes Sprunggelenk
- Endoprothetik Fuß- und Sprunggelenk
- Kindliche Fußdeformitäten (Klumpfuß, Sichelfuß usw.)

**CHEFARZT: HERR PRIV.-DOZ. DR. MED. J. ANDERS**  
**LEITENDER ARZT: HERR DR. MED. A. MÜLLER**  
**LEITENDE ÄRZTIN: FRAU DR. MED. I. GÖRZIG**

Telefon: 0911/ 27 28-468  
 Fax: 0911/ 27 28-868  
 E-Mail: orthopaedie@erler-klinik.de



# KLINIK FÜR VISZERAL- UND GEFÄSSCHIRURGIE

**Kompetenzzentrum für minimal-invasive Chirurgie in der Viszeral- und Gefäßchirurgie.**



**Akut- und Notfalleingriffe ++ Notaufnahme 24/7/365 ++**  
**Beratung Zweitmeinung**

Wir realisieren eine hochspezialisierte Viszeral- und Gefäßchirurgie nach nationalen und internationalen Leitlinien. Wenn immer machbar, operieren wir minimal-invasiv mit der schonenden Schlüsselloch-Technik. Ihr Wohl ist dabei unser höchstes Ziel.

## SCHWERPUNKTE

### Darmzentrum

- Kolorektale Chirurgie mit Schwerpunkt Dick- und Enddarmkrebs, spezialisiert auf minimal-invasive Verfahren (Laparoskopie, TEM), Therapie von Metastasen in Leber und Lunge
- Minimal-invasive Leberresektionen (laparoskopische Leberchirurgie) und Thermoablation (RFA)
- Proktologie, Beckenboden- und Stuhlentleerungsstörungen
- Minimal-invasive Therapie bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis)
- Eigenständige chirurgische Endoskopie mit Ultraschalleinheit
- Interdisziplinäres sowie molekulares Tumorboard

**CHEFARZT:**  
**HERR PROF. DR. MED. M. KLEEMANN,**  
**FEBVS, MaHM**

Telefon: 0911/ 27 28-381  
 Fax: 0911/ 27 28-378  
 E-Mail: viszeralchirurgie@erler-klinik.de  
 gefaesschirurgie@erler-klinik.de



### Endokrine Chirurgie

- Gut- und bösartige Schilddrüsenerkrankungen, Nebenschilddrüsen (Hyperparathyreoidismus)
- Hormonaktive und inaktive Erkrankungen der Nebennieren
- Seltene hormonaktive Tumore des Magen-Darm-Traktes (z.B. NET)

### Gastroösophageale Refluxerkrankung (Sodbrennen)

- Minimal-invasive Diagnostik und Therapie
- PH-Metrie und Manometrie in Kooperation mit Gastroenterologie

### Minimal-invasives Hernienzentrum

- Leistenbrüche (OP nach Lichtenstein und TAPP), auch bei Rezidiven; bei Jugendlichen auch OP nach Shouldice; Sportlerberatung
- Nabel- und Narbenbrüche (offen und IPOM-Technik), Bauchwandbrüche

### Periphere Gefäßmedizin

- Arterielle Verschlusskrankheit (pAVK, Schaufenstererkrankung)
- Bypass-OPs und minimal-invasive interventionelle Gefäßtherapien (PTA/ Stent)
- Arterienaneurysmen
- Vascular Access Surgery (Shuntanlagen und -revisionen bei Niereninsuffizienz, Demerskatheter zur Blutwäsche/ Dialyse, Portimplantationen zur Chemotherapie)
- Diabetisches Fußsyndrom
- Chronische Wunden und Dekubitalulzerationen (in Kooperation mit der Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie/ Handchirurgie sowie WZ-WundZentrum Nürnberg)



## KLINIK FÜR UNFALLCHIRURGIE

Wir sind ein zertifiziertes Traumazentrum mit Notaufnahme.



Wir sind eine zertifizierte Netzwerkklinik für die Polytraumaversorgung im TraumaNetzwerk Mittelfranken. Dank unserer Erfahrung gewährleisten wir eine hochqualifizierte Behandlung, auch bei komplexen Sport- oder Unfallverletzungen und deren Folgen.

Dies umfasst die Implantation und den Wechsel von Endoprothesen (künstliche Gelenke) und die septische Chirurgie bei Infektionen von Muskel-, Knochen- und Weichteilgewebe. Darüber hinaus versorgen wir Knochenbrüche, Band- und Sehnenverletzungen. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Alterstraumatologie mit interdisziplinär unfallchirurgisch-geriatrischer Betreuung und geriatrischer Frührehabilitation. Darüber hinaus sind wir Ansprechpartner bei Arbeitsunfällen und als Gutachter zugelassen.

### SCHWERPUNKTE

- Operative Versorgung von Knochenbrüchen, Band-/ Sehnenverletzungen und Wunden aller Art
- Versorgung von Sportverletzungen und -schäden bei Freizeit- und Profisportlern
- Arthroskopische Chirurgie, insbesondere an Ellenbogen, Knie und Sprunggelenk
- Traumatologie des Kniegelenkes inkl. Kreuzbandersatz, Knorpelchirurgie, Kniescheibenprobleme
- Fraktur-Endoprothetik (z.B. Hüftgelenkersatz bei Schenkelhalsbruch), Frakturbehandlung bei Osteoporose und Ermüdungsbrüchen
- Versorgung von Frakturen im Bereich von einliegenden Gelenkprothesen/ Implantaten durch Osteosynthese oder Prothesenwechsel
- Alterstraumatologie mit interdisziplinär unfallchirurgisch-geriatrischer Betreuung und geriatrischer Frührehabilitation
- Korrektur von unfallbedingten Fehlstellungen und -heilungen, septische Chirurgie
- BG-Heilverfahren, Begutachtungen
- Zertifizierte Netzwerkklinik für die Polytraumaversorgung im TraumaNetzwerk Mittelfranken

**CHEFARZT UND ÄRZTLICHER DIREKTOR:**  
HERR PROF. DR. MED. R. BIBER  
Apl. Professor der PMU Salzburg

Telefon: 0911/ 27 28-202

Fax: 0911/ 27 28-238

E-Mail: unfallchirurgie@erler-klinik.de



## KLINIK FÜR PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE/ HANDCHIRURGIE

Wir stehen für chirurgische Präzision und ästhetische Ergebnisse.



Unsere Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie/ Handchirurgie ist untergliedert in drei Fachbereiche. Die Plastisch-Ästhetische Chirurgie ist spezialisiert auf Reduktion, Vergrößerung und Aufbau der Brust (Mamma), Bauchdeckenplastiken sowie Straffungen an Oberschenkel und Oberarm nach Gewichtsverlust. Ein weiterer Schwerpunkt sind ambulante Gesichtsbehandlungen.

In der Plastisch-Rekonstruktiven Chirurgie geht es um die Weichteilrekonstruktion – etwa nach Unfällen – sowie um primäre und sekundäre Rekonstruktionen am Weichteilmantel, um Gesichtstumoren mit Deckung und Narbenkorrekturen.

In der Handchirurgie kümmern wir uns vor allem um komplexe Handverletzungen, Brüche und Gelenkverrenkungen (Luxationen), um Arthrose bis hin zur Implantation einer Prothese, um Ersatzoperationen und die Dupuytren'sche Kontraktur.

**CHEFÄRZTIN:**  
FRAU DR. MED. B. BLANK

Telefon: 0911/ 27 28-264

Fax: 0911/ 27 28-346

E-Mail: plastische-chirurgie@erler-klinik.de  
handchirurgie@erler-klinik.de



### SCHWERPUNKTE

#### Plastisch-Ästhetische Chirurgie

- Mamma- und Bauchdeckenplastiken
- Ohranlegeplastiken
- Straffungen an Oberarm und Oberschenkel
- Wechsel/ Entfernung von Implantaten
- Lipofilling (Unterspritzung von körpereigenem Fett)
- Liposuktionen (Fettabsaugung)
- Lidstraffung
- Lippen- und Augenbrauenlifting
- Faltenbehandlungen
- Korrekturen im Intimbereich

#### Plastisch-Rekonstruktive Chirurgie

- Wiederherstellung von Haut und Weichteilmantel am ganzen Körper nach Unfällen, Tumoren oder bei chronischen Wunden (u.a. Hauttransplantationen, Lappenplastiken)
- Entfernen von Tumoren (z.B. Lipome)
- Nervenrekonstruktionen
- Chirurgie bei akuten leichteren Verbrennungen und bei Langzeitproblemen
- Narbenkorrekturen

#### Handchirurgie

- Akute Versorgung nach Unfällen
- Sekundäre Wiederherstellung und Korrektur nach älteren Verletzungen
- Handfehlbildungen
- Nervenersatz- und motorische Ersatz-OPs
- Rekonstruktion von Bändern, Beuge- und Strecksehnen
- Komplexe Eingriffe bei Dupuytren'scher Kontraktur
- Arthrose an Handgelenk, Daumensattelgelenk und Fingern
- Akute Verbrennungen, Erfrierungen und Verätzungen, die bis zu 10 Prozent der Körperoberfläche betreffen

# KLINIK FÜR KONSERVATIVE UND OPERATIVE WIRBELSÄULENTHERAPIE

Mikrochirurgische Therapien helfen,  
früh wieder auf die Beine zu kommen.



Individualisierte Medizin aus einem Guss: Wir decken das gesamte Spektrum der konservativen und operativen Wirbelsäulentherapie ab – präventiv, kurativ und rehabilitativ.

Unsere Behandlung besteht aus verschiedenen Modulen, die aufeinander aufbauen können. Zum einen flankieren wir die konservative Therapie der niedergelassenen Kollegen durch eine weiterführende Diagnostik sowie spezielle Labor-, Computertomographie-, MRT- und fachneurologische Untersuchungen.

Falls dieses Vorgehen nicht längerfristig erfolgreich ist, wenden wir interventionelle und operative Strategien an. Dabei gehen wir nach Möglichkeit minimal-invasiv, also besonders schonend, vor und lassen uns durch moderne Technik unterstützen – für maximale Patientensicherheit.



**CHEFARZT UND  
STELLV. ÄRZTLICHER DIREKTOR:  
HERR DR. MED. K. WIENDIECK**

Telefon: 0911/ 27 28-460

Fax: 0911/ 27 28-860

E-Mail: [wirbelsaeulentherapie@erler-klinik.de](mailto:wirbelsaeulentherapie@erler-klinik.de)



## SCHWERPUNKTE

- Mikrochirurgische und endoskopische Therapie bei Bandscheibenvorfällen
- Implantation von Bandscheibenprothesen
- Behandlung von Spinalkanalstenosen
- Stabilisierende Eingriffe bei Fehlstellungen, Frakturen und degenerativen Erkrankungen, Behandlung von Wirbelkörperfrakturen (u.a. mittels Kyphoplastie)
- Schmerztherapie bei Rückenbeschwerden (auch bei chronischen Schmerzen), Schmerz-eingriffe (Spinal Cord Stimulation, Facetten-gelenksdenervierung etc.)
- Entfernung von Wirbelgelenkszysten
- Durchführung von Revisionseingriffen
- 3D-Navigation
- Therapie von Entwicklungsstörungen und Fehlstellungen (Skoliose, Wirbelkörpergleiten etc.)
- Behandlung von spinalen Gefäßmissbildungen (Angiome, Kavernome)
- Mikrochirurgische Eingriffe am und im Rückenmark unter Neuromonitoring (Tumorchirurgie, spinales Liquorsystem)
- Therapie von Wirbelkörper Tumoren (offen chirurgisch und mittels Radiofrequenzablation)
- Einholung einer unabhängigen ärztlichen Zweitmeinung

Zusammen mit der DR. ERLER REHA führen wir ein Rückentherapiezentrum.

# KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN

Ein interdisziplinäres Behandlungsset  
steht bei uns ganz oben.



Wir stehen für eine internistisch-kardiologische Rundumbetreuung und ein erweitertes Behandlungsspektrum nach Operationen. Dafür arbeiten wir eng mit allen Fachabteilungen im Haus zusammen. In der Kardiologie widmen wir uns Herzerkrankungen inklusive der Implantation von Herzschrittmachern. Durch kardiologische Leistungsdiagnostik entdecken wir bisher unerkannte Herz- und Kreislauferkrankungen, die beim Sport gefährlich werden könnten. Die internistische Geriatrie befasst sich mit den besonderen Bedürfnissen, Erkrankungen und Herausforderungen älterer Menschen. Das Ziel ist, ihre Gesundheit und Lebensqualität zu erhalten, zu verbessern und altersbedingte Erkrankungen zu behandeln. Eine gastroenterologische Basisversorgung ist, je nach Beschwerden, konservativ und interventionell möglich.

## SCHWERPUNKTE

### Kardiologie

- Transthorakale Echokardiographie
- Transösophageale Echokardiographie und elektrische Kardioversion
- EKG sowie Langzeit-EKG (bis zu 7 Tage)
- Belastungs-EKG sowie 6 EKG-Telemetrieplätze
- ABI-Messung (Ankle Brachial Index), z.B. bei peripherer Verschlusskrankheit
- Herzschrittmacherkontrolle (1- und 2-Kammer-Systeme)
- Defibrillator-Kontrolle und -Programmierung
- Schrittmacher-Implantation (1 und 2 Kammern)
- Event-Recorder-Implantation
- Internistische u. (sport-)kardiologische Untersuchung

### Gastroenterologische Basisversorgung

(konservativ und interventionell)

- Gastro- und Koloskopie
- PEG-Anlage (perkutane endoskopische Gastrostomie)

- Aszitespunktion
- Sonographie (Abdomen, Thorax, Schilddrüse)
- Punktionen von Pleura, Beckenkamm, Leber

### Internistische Geriatrie

- Wasser in Lunge, Armen oder Beinen (kardiale Dekompensation)
- Lungenentzündung (Pneumonie), kreislaufstabile Lungenembolie
- Akute Niereninsuffizienz, Harnwegsinfekt, Stuhlentleerungsstörung (Obstipation)
- Entgleisung von Blutdruck/ Blutzucker, Elektrolytstörung, Austrocknung (Exsikkose)
- COPD (bei akuter Verschlechterung/ Exazerbation)
- Demenz (Abklärung und Behandlung)
- Parkinson (Diagnose u. medikamentöse Einstellung)

### Weitere Fachgebiete

- Allgemein-Internistische Basisversorgung mit Spirometrie und Cystofix-Anlage/ -Wechsel (Bauchdeckenkatheter)
- Gesamtes Spektrum der Gefäßuntersuchungen von Arterien und Venen (in enger Zusammenarbeit mit den Kollegen der Klinik für Viszeral- und Gefäßchirurgie)

**CHEFARZT KARDIOLOGIE:  
HERR DR. MED. J.-A. KRÜGER  
CHEFARZT GERIATRIE:  
HERR DR. MED. A. J. BERNHARD**

Telefon: 0911/ 27 28-310

Fax: 0911/ 27 28-874

E-Mail: [innere@erler-klinik.de](mailto:innere@erler-klinik.de)



# ABTEILUNG FÜR ANÄSTHESIOLOGIE UND INTENSIVMEDIZIN



**Wir begleiten die Patienten schmerzfrei  
und sicher durch jede Operation.**

Wir bringen unsere Patientinnen und Patienten sicher und geborgen durch Narkose und OP. Dafür steht uns ein breites Spektrum an schonenden Anästhesieverfahren zur Verfügung, inklusive Narkosetiefenmessung durch BIS-Monitoring, Wärmemanagement und Patient Blood Management.

Die Vermeidung von postoperativer Übelkeit und Erbrechen (PONV) und eine effektive Schmerztherapie werden ebenfalls großgeschrieben. Individuelle Fragen zu Voll- oder Teilnarkosen beantworten wir in der Narkosesprechstunde. Bei örtlicher Betäubung oder Teilnarkose stellen wir unseren Patienten die HappyMed-Videobrille zur Verfügung. Ein weiterer Fokus unserer Arbeit liegt auf der Intensiv- und Notfallmedizin.

Unser Team übernimmt mit Engagement und Professionalität die Verantwortung dafür, dass die Zeit um Ihre Operation für Sie sicher und - soweit möglich - angenehm verläuft.

## SCHWERPUNKTE

- Moderne Anästhesieverfahren mit Narkosetiefenmessung (BIS-Monitoring)
- Ultraschallgestützte Regionalanästhesieverfahren
- Erweitertes hämodynamisches Monitoring
- Anästhesiekonzepte für die Alterstraumatologie
- Perioperativer Akutschmerzdienst
- Interdisziplinäre Intensivmedizin
- Zertifiziertes Konzept im Rahmen des Patient Blood Management (PBM)
- Ablenkung durch HappyMed-Videobrille bei örtlicher Betäubung oder Teilnarkose
- Wärmemanagement bei Operationen
- Verantwortlichkeit für die innerklinische Notfallversorgung und das Schockraum-Management inklusive Schulungen

**TEAMCHEFÄRZTE:**  
**HERR DR. MED. W. PREMM**  
**HERR DR. MED. P. KUTZ**

Telefon: 0911/ 27 28-280  
Fax: 0911/ 27 28-281  
E-Mail: [anaesthesie@erler-klinik.de](mailto:anaesthesie@erler-klinik.de)



## DR. ERLER REHA AM KONTUMAZGARTEN

Wir bieten Rehabilitation mit Kompetenz,  
Qualität und Menschlichkeit.



Die DR. ERLER REHA am Kontumazgarten bietet stationäre Rehabilitation in Erler-Qualität. Sie hat sich auf Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparats spezialisiert – als erstes stationäres Rehabilitationszentrum im Herzen der Metropolregion Nürnberg. Im Fokus stehen die Linderung von Beschwerden am Rücken, auch nach Operationen, nach der Implantation von Endoprothesen (Knie, Hüfte, Schulter) sowie Unfall- und Sportverletzungen.

Die Erler-Reha kann 90 Personen in Einzelzimmern stationär aufnehmen. Charakteristisch ist die eigenständige Kombination aus moderner Medizin, hochqualifizierter interdisziplinärer Therapie und persönlicher Fürsorge in angenehmem Ambiente.

Dabei folgt das Behandlungskonzept einem ganzheitlichen, integrativen und patientenzentrierten Ansatz. Es zielt darauf ab, die funktionale Gesundheit des Patienten und seine Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben zu verbessern.

**Gut zu wissen: Die Erler-Reha ist therapeutisch und räumlich direkt an die Erler-Klinik angebunden, die als Fachkrankenhaus für Chirurgie und Orthopädie mit internistischer Kompetenz einen exzellenten Ruf genießt.**



### AMBULANTES LEISTUNGSSPEKTRUM

- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)
- Heilmittelbehandlung (auf Rezept)
- Individuelles Personal-Fitness-Training
- Kursprogramm (z.B. Aqua-Fitness)
- Gehschule für Prothesenträger
- Musikersprechstunde
- Reha-Sport
- Sportslab: (sport-)orthopädische Performance-Analysen
- Wellness-Massagen
- Regelmäßige Vorträge zum Thema Rückengesundheit

### STATIONÄRES LEISTUNGSSPEKTRUM

- Anschlussheilbehandlung (AHB)
- Anschlussrehabilitation (AR)
- Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW)
- Medizinisches Heilverfahren

### LEITENDE ÄRZTE: HERR DR. MED. S. NÜSSLEIN UND FRAU DR. MED. N. RESIMIUS

Telefon: 0911/ 66 0 55-5050  
Fax: 0911/ 66 0 55-5081  
E-Mail: [info@reha-kontumazgarten.de](mailto:info@reha-kontumazgarten.de)  
Internet: [www.erler-reha.de](http://www.erler-reha.de)



## DR. ERLER MVZ

Tochterunternehmen der KLINIKEN DR. ERLER gGmbH

Nun auch Viszeral- und Gefäßmedizin  
und Spezialsprechstunde Wirbelsäule.

AMBULANTE  
VERSORGUNG  
IN BEWÄHRTER  
ERLER-QUALITÄT

Die Behandlung chronischer Schmerzsyndrome liegt uns am Herzen.

### 3 STANDORTE – 1 SCHWERPUNKT

Die DR. ERLER MVZ haben sich auf die Behandlung allgemeiner orthopädischer Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates spezialisiert. Als orthopädische Praxen sind wir unabhängig von einem Aufenthalt in der Erler-Klinik für Sie da. Vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns.

### Spezialsprechstunde Wirbelsäule

In unserem DR. ERLER MVZ Langenzenn bieten wir unseren Patienten eine Spezialsprechstunde für Beschwerden und Erkrankungen der Wirbelsäule an.

### Viszeral- und Gefäßmedizin

Das Angebot im DR. ERLER MVZ am Rosenaupark (ehemals DR. ERLER MVZ am Kontumazgarten) umfasst außerdem die Fachrichtungen Viszeralmedizin (Erkrankungen der Verdauungs- und Bauchorgane) und Gefäßmedizin.

### FRÜHER KONTUMAZGARTEN – HEUTE ROSENAUPARK

Aus dem DR. ERLER MVZ am Kontumazgarten wurde das DR. ERLER MVZ am Rosenaupark. Seit Juli 2024 finden Sie uns in der Oberen Turnstraße 8 – nur rund 5 Gehminuten (350 Meter) vom früheren Standort entfernt. Das DR. ERLER MVZ am Rosenaupark begrüßt Sie mit größeren Praxisräumen und einem barrierefreien Zugang.

### DR. ERLER MVZ AM ROSENAUPARK ÄRZTLICHE LEITUNG: HERR DR. MED. J. LINZ UND HERR A. SAMIZOPOULOS

Obere Turnstraße 8  
90429 Nürnberg  
Telefon: 0911/ 18 07 66-0  
E-Mail: [rosenaupark@erler-mvz.de](mailto:rosenaupark@erler-mvz.de)  
Internet: [www.erler-mvz.de](http://www.erler-mvz.de)

### DR. ERLER MVZ MÖGELDORF HERR DR. MED. R. JACOB

Laufamholzstraße 57  
90482 Nürnberg  
Telefon: 0911/ 54 62 73  
E-Mail: [moegeldorf@erler-mvz.de](mailto:moegeldorf@erler-mvz.de)  
Internet: [www.erler-mvz.de](http://www.erler-mvz.de)

### DR. ERLER MVZ LANGENZENN ÄRZTLICHE LEITUNG: HERR C. DYBOWSKI

Nürnbergener Straße 49  
90579 Langenzenn  
Telefon: 09101/ 90 90 9-0  
E-Mail: [langenzenn@erler-mvz.de](mailto:langenzenn@erler-mvz.de)  
Internet: [www.erler-mvz.de](http://www.erler-mvz.de)

EHEMALS  
AM KONTUMAZ-  
GARTEN



## DR. ERLER ÄRZTEFORUM FORTBILDUNG FÜR ALLGEMEINMEDIZINER



Das DR. ERLER ÄRZTEFORUM ist eine Fortbildungsveranstaltung, die sich gezielt an Allgemeinmediziner richtet. Ziel ist es, aktuelle medizinische Themen praxisnah und fundiert zu vermitteln und einen interdisziplinären Austausch zu fördern.

Im Mittelpunkt stehen praxisrelevante Vorträge von unserem ärztlichen Personal aus den verschiedenen Bereichen. Sie stellen innovative Behandlungsmethoden, neue wissenschaftliche Erkenntnisse und bewährte Therapieansätze vor. Zudem bietet das Ärzteforum die Möglichkeit, Fragen direkt mit den Referenten zu diskutieren und wert-

volle Impulse für den Praxisalltag mitzunehmen. Das DR. ERLER ÄRZTEFORUM versteht sich als Plattform für Wissenstransfer und kollegialen Austausch. Neben den Vorträgen bleibt ausreichend Zeit für Networking und Gespräche. Die Teilnahme ist kostenlos und wird durch die Bayerische Landesärztekammer zertifiziert.

Wir laden alle ärztlichen Kolleginnen und Kollegen herzlich ein, von diesem hochwertigen Fortbildungsangebot zu profitieren.

Informationen und Anmeldung unter [www.erler-klinik.de](http://www.erler-klinik.de)

Seit über einem Jahrzehnt sind wir medizinischer Kooperationspartner der Nürnberg Ice Tigers – seit der DEL-Saison 2022/ 2023 sogar als Exklusivpartner.



## NEU GESUNDHEIT AKTUELL – FIT IM ALTER

Wir möchten unser ärztliches Fachwissen auch den Menschen näherbringen, die nicht mehr so mobil sind. Deshalb haben wir die Reihe „Gesundheit Aktuell“ ausgebaut zu „Gesundheit Aktuell – Fit im Alter“.

Bei diesem neuen Veranstaltungsformat besuchen unsere Ärzte zum Beispiel Einrichtungen des betreuten Wohnens oder Seniorenheime in der Nähe. Zugeschnitten auf ältere Menschen, bringen sie wertvolle Gesundheitstipps direkt ins Haus.

Themen könnten zum Beispiel sein:

- Stuhlentleerungsprobleme – Ursachen, praktische Tipps und effektive Behandlungen
- Besseres Gleichgewicht im Alltag – sicher und mobil bleiben mit gezielten Übungen und Therapieangeboten

Kennen Sie eine Einrichtung, die sich einen solchen Gesundheitsvortrag wünschen würde? Dann melden Sie sich gerne unter [veranstaltungen@erler-klinik.de](mailto:veranstaltungen@erler-klinik.de)

Ihr Team der Unternehmenskommunikation



### Kostenlose Vorträge zu medizinischen Themen

Blieben Sie fit, gesund und aktiv! Seit über 10 Jahren findet in der Erler-Klinik die kostenlose Vortragsreihe „Gesundheit Aktuell“ statt. Einmal im Monat berichten unsere Ärztinnen und Ärzte über interessante medizinische Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer.

Auf unseren Seiten im Internet und auf Facebook informieren wir Sie über aktuelle Angebote: [www.erler-klinik.de](http://www.erler-klinik.de)

### VERANSTALTUNGEN DR. ERLER KLINIKEN



## IMPRESSUM

**Verantwortlich für Herausgabe und Inhalt:**  
KLINIKEN DR. ERLER gGmbH, Kontumazgarten 4-19,  
90429 Nürnberg, [www.erler-klinik.de](http://www.erler-klinik.de)

**Verantwortlich im Sinne des Presserechts (V. i. S. d. P.):**  
Markus Stark

**Redaktion und Koordination:**  
KLINIKEN DR. ERLER gGmbH, Kerstin Standfest  
und Anja Saemann-Ischenko  
COADDO PR-PROJEKTE, Gerhard Schmidt

**Konzeption, Text und Layout:**  
Anja Saemann-Ischenko, Gerhard Schmidt, Sonja Deibel  
und Ingrid Krieger, COADDO PR-PROJEKTE,  
Agentur für Klinikmarketing, [www.coaddo.de](http://www.coaddo.de)

**Fotos und Bildmaterial:**  
KLINIKEN DR. ERLER gGmbH  
Photofabrik, Wolfram Murr  
SimoArt, Simone Kessler  
WirDenkenLokal  
Zolutionz (Seite 36 und 37)  
Shutterstock.com (4, 11, 14, 17, 18, 30, 31, 53)

**Druck und Verarbeitung:**  
Nova Druck Goppert GmbH, Andernacher Straße 20,  
90411 Nürnberg, [www.nova-druck.de](http://www.nova-druck.de)  
Klimaneutral gedruckt mit bio-veganen Farben



Auflage: 2.000 Stück | Erscheinungsjahr: 2025

# KONTAKT



## KLINIKEN DR. ERLER

Kontumazgarten 4-19  
90429 Nürnberg

Tel.: 0911/ 27 28-0  
Fax: 0911/ 27 28-106  
E-Mail: [info@erler-klinik.de](mailto:info@erler-klinik.de)  
Internet: [www.erler-klinik.de](http://www.erler-klinik.de)

UNSERE NOTAUFNAHME IST  
24 STUNDEN AM TAG FÜR SIE DA.

## REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN

Kontumazgarten 19  
90429 Nürnberg

Tel.: 0911/ 66 0 55-0  
Fax: 0911/ 66 0 55-5081  
E-Mail: [info@reha-kontumazgarten.de](mailto:info@reha-kontumazgarten.de)  
Internet: [www.erler-reha.de](http://www.erler-reha.de)

THERAPEUTISCH UND RÄUMLICH DIREKT  
NEBEN DER ERLER-KLINIK.

## KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE

Chefarzt Herr Priv.-Doz. Dr. med. J. Anders  
Leitender Arzt Herr Dr. med. A. Müller  
Leitende Ärztin Frau Dr. med. I. Görzig  
Telefon: 0911/ 27 28-468

## KLINIK FÜR VISZERAL- UND GEFÄSSCHIRURGIE

Chefarzt Herr Prof. Dr. med. M. Kleemann,  
FEBVS, MaHM  
Telefon: 0911/ 27 28-381

## KLINIK FÜR UNFALLCHIRURGIE

Chefarzt Herr Prof. Dr. med. R. Biber,  
Ärztlicher Direktor  
Telefon: 0911/ 27 28-202

## KLINIK FÜR PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE/ HANDCHIRURGIE

Chefärztin Frau Dr. med. B. Blank  
Telefon: 0911/ 27 28-264

## KLINIK FÜR KONSERVATIVE UND OPERATIVE WIRBELSÄULENTHERAPIE

Chefarzt Herr Dr. med. K. Wiendieck,  
stellv. Ärztlicher Direktor  
Telefon: 0911/ 27 28-460

## KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN

Chefarzt Herr Dr. med. J.-A. Krüger und  
Chefarzt Herr Dr. med. A. J. Bernhard  
Telefon: 0911/ 27 28-310

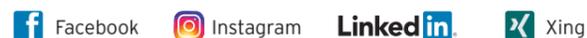
## ABTEILUNG FÜR ANÄSTHESIOLOGIE UND INTENSIVMEDIZIN

Teamchefärzte Herr Dr. med. W. Premm  
und Herr Dr. med. P. Kutz  
Telefon: 0911/ 27 28-280

## DR. ERLER REHA

Leitende Ärzte Frau Dr. med. N. Resimius  
und Herr Dr. med. S. Nüßlein  
Telefon: 0911/ 66 0 55-5050

Folgen Sie uns auf den sozialen Plattformen. Dort erhalten Sie unsere aktuellen Informationen:



## REHABILITATION MIT KOMPETENZ, QUALITÄT UND MENSCHLICHKEIT

Stationäre Rehabilitation in Erler-Qualität: Wir haben uns auf Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparats spezialisiert. Im Fokus stehen die Linderung von Beschwerden am Rücken, auch nach Operationen, nach Implantation von Endoprothesen (Knie, Hüfte, Schulter) sowie Unfall- und Sportverletzungen.

### AMBULANTES LEISTUNGSSPEKTRUM

- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)
- Heilmittelbehandlung (auf Rezept)
- Individuelles Personal-Fitness-Training
- Kursprogramm (z.B. Aqua-Fitness)
- Gehschule für Prothesenträger
- Musikersprechstunde
- Reha-Sport
- Sportslab: (sport-)orthopädische Performance-Analysen
- Wellness-Massagen
- Regelmäßige Vorträge zum Thema Rückengesundheit

### STATIONÄRES LEISTUNGSSPEKTRUM

- Anschlussheilbehandlung (AHB)
- Anschlussrehabilitation (AR)
- Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW)
- Medizinische Heilverfahren

Die DR. ERLER REHA  
ist räumlich und therapeutisch direkt an die  
DR. ERLER KLINIKEN  
angebunden.

## REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN

Kontumazgarten 19  
90429 Nürnberg  
Tel.: 0911/ 66 0 55-0  
[info@reha-kontumazgarten.de](mailto:info@reha-kontumazgarten.de)



Folgen Sie uns auf den  
sozialen Plattformen:



[www.erler-reha.de](http://www.erler-reha.de)

## 34.026 Verletzte

kamen in unsere  
Notaufnahme.

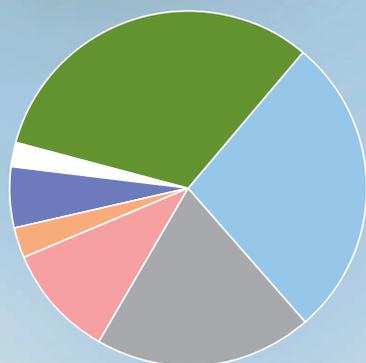


Bei knapp

# 97%



der Klinik-Patienten war der  
Gesamteindruck sehr gut oder gut.



Die Fachbereiche **Orthopädie** und **Unfallchirurgie**  
hatten 2024 die meisten Patienten.

3.433	Orthopädie
2.908	Unfallchirurgie
2.115	Wirbelsäulentherapie
1.080	Viszeral- und Gefäßchirurgie
319	Plastische und Ästhetische Chirurgie/ Handchirurgie
589	Innere Medizin (Kardio-/ Gastroenterologie 417   Geriatrie 172)
215	Schmerztherapie



## 1.636 Patienten



wurden 2024 stationär  
in der Erler-Reha behandelt.

## 1.614 Patienten

wurden 2024 ambulant  
in der Erler-Reha behandelt.



Fast alle stationären Reha-Patienten kamen  
für eine Anschlussheilbehandlung (AHB) zu uns,  
ambulant lagen Heilmittelverordnungen (Rezepte)  
und Rehabilitationssport vorne.



## Künstliche Gelenke auf Platz 1 und 2

Die beiden häufigsten Behandlungen 2024:



1.327 Implantationen einer  
Endoprothese am Hüftgelenk



1.062 Implantationen einer  
Endoprothese am Kniegelenk

## 10.659 Patienten

wurden 2024 stationär in der Erler-Klinik  
behandelt (davon 8.316 mit OP),  
60.560 ambulant (davon 1.864 mit OP).



# Rund 96%

der Patienten würden die Erler-Klinik  
sowie die Erler-Reha weiterempfehlen.



### PATIENTENBEFRAGUNG

Die gesamten Ergebnisse unserer Patientenbefragungen sind abrufbar unter  
[www.erler-klinik.de](http://www.erler-klinik.de) bzw. [www.erler-reha.de](http://www.erler-reha.de)

